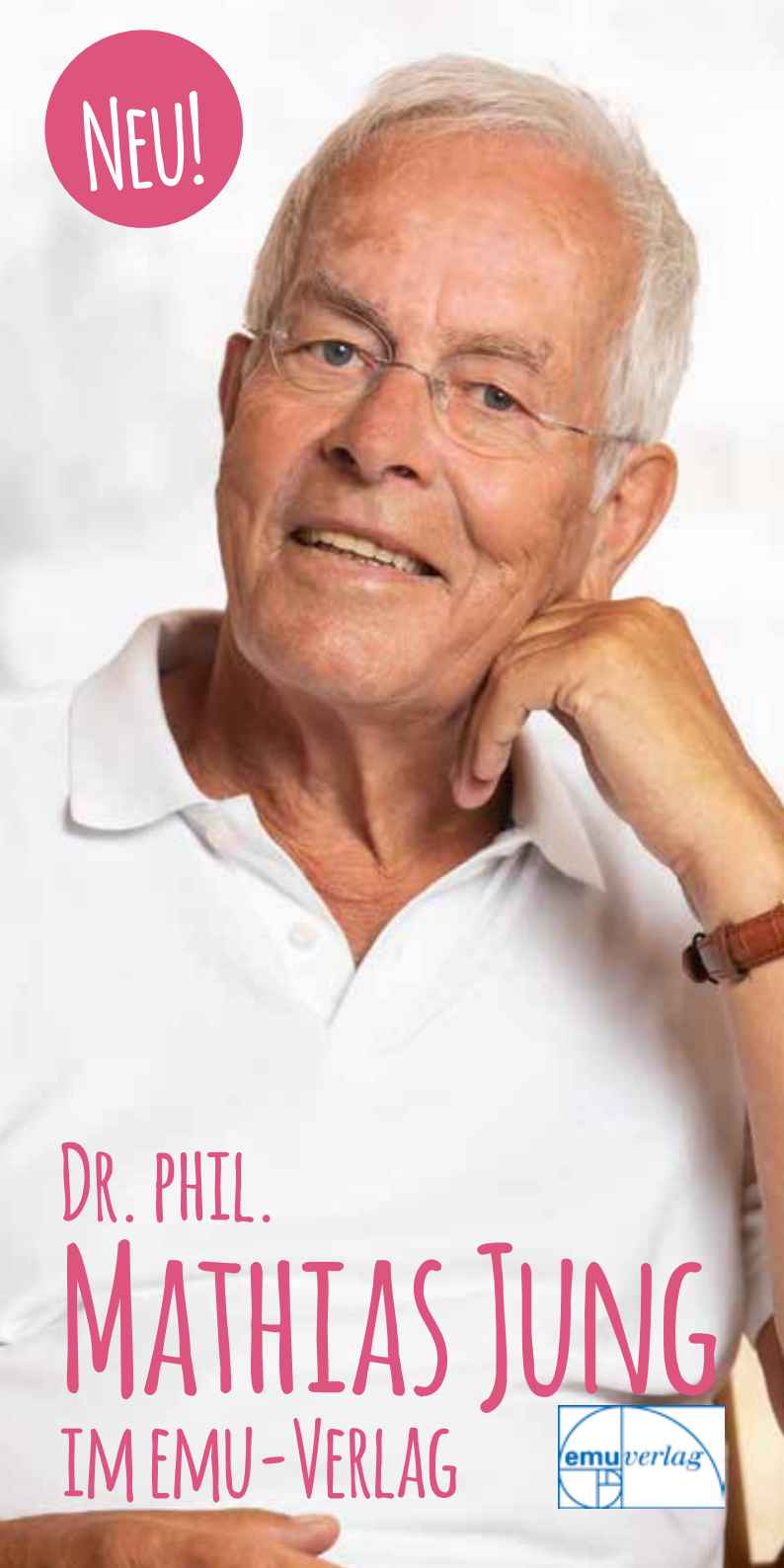


NEU!



DR. PHIL.

MATHIAS JUNG

IM EMU-VERLAG



ÜBER DEN AUTOR

## DR. PHIL. MATHIAS JUNG

Mathias Jung wurde 1941 in Konstanz geboren. Nach dem Abitur folgte ein Studium der Philosophie, Germanistik und Pädagogik in Münster, Wien und Bonn. Jung, der in der Studentenbewegung aktiv war, promovierte über Probleme des Neukantianismus.



Dr. phil.  
Mathias Jung  
mit seiner  
Frau Ilse  
Gutjahr-Jung  
(1940 - 2021).

Es folgten verschiedene Tätigkeiten als Journalist bei der Friedenszeitung „Deutsche Volkszeitung“ in Düsseldorf, als Lehrbeauftragter für Philosophie und Geschichte an der Fachhochschule Wirtschaft Düsseldorf und als freiberuflicher Publizist. Außerdem absolvierte er eine Ausbildung in Gestalttherapie/Integrative Therapie bei Prof. Dr. Hilarion Petzhold sowie eine Ausbildung in Systemischer Paartherapie bei Dr. Hans Jellouschek (Tübingen).

Er ist Gestalttherapeut im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus in Lahnstein und ist Autor von über 60 Büchern zu Paartherapie, Sucht, Sinnsuche und weiteren Themen aus dem Bereich der Lebensberatung und Philosophie. Er bietet Einzel- und Paarberatung sowie Wochenendseminare an.

## DER EMU-LADEN



SCHAUEN SIE  
DOCH MAL VORBEI!

Dr. Max-Otto-Bruker-Str. 3, 56112 Lahnstein,  
Geöffnet von Montag bis Freitag, 10.00 – 17.00 Uhr,  
Tel.: 0 26 21 / 91 70 -10, -12, -25

Hier finden Sie natürlich Bücher, aber auch schöne Geschenke, Deko-Artikel, Naturkosmetik und praktische Helfer für die Küche, Getreide und viele andere Bio-Produkte.



MATHIAS  
JUNG UND SEINE  
BIBLIOTHEK

## NEUES VON MATHIAS JUNG

### SEELENWUNDEN DIE HEILUNG DES VERLETZTEN KINDES

Broschur, 92 Seiten, 11,00 €  
ISBN 978-3-89189-225-1



### BLITZSCHLAG DER LIEBE DIE MAGIE DER ERSTEN BEGEGNUNG

Broschur, 104 Seiten, 11,00 €  
ISBN 978-3-89189-227-5



### EIGENSINN MACHT STARK LOB DES UNGEHORSAMS

Broschur, 153 Seiten, 11,90 €  
ISBN 978-3-89189-228-2



### DIE KETTEN SPRENGEN DER ALKOHOLKRANKE UND SEINE CO-ABHÄNGIGE

Broschur, 120 Seiten, 11,00 €  
ISBN 978-3-89189-230-5



### VOM KOPF ZUR PFOTE: HUNDELIEBE DIE BEZIEHUNG VON MENSCH UND HUND

Broschur, 176 Seiten, 12,80 €  
ISBN 978-3-89189-231-2



## TRAUER UND AUFBRUCH

Broschur, 143 Seiten, 12,80 €  
ISBN 978-3-89189-233-6



## MATHIAS JUNG GLÜCK UND ZÄHNEKLAPPERN DER LIEBE DER FROSCHKÖNIG

NEUER-  
SCHEINUNG!

Wie wir Beziehung lernen. In dem Märchen machen der depressive Froschmann und die zickige Prinzessin so ziemlich alles falsch, was man am Anfang einer Beziehung falsch machen kann. Problematische Partnerwahl. Eigene Minderwertigkeitskomplexe.

Übertriebene Erwartung: „Traumann“, „Traumfrau“. Macken, die sie von zu Hause mitgebracht haben: Sprachlosigkeit, Aggressionen, Unterordnung, Romantik statt Realismus...

Broschur, 128 Seiten, 12,80 €  
ISBN 978-3-89189-235-0



# BÜCHER: GLAUBE, LIEBE, HOFFNUNG

Es ist weniger das Leben; das uns bedrückt. Viel öfter ist es das ungeliebte Leben, das uns depressiv oder schreiend vor Sehnsucht macht. Wir haben es nicht gewagt. Der Schatten des Ungelebten fällt lastend über uns und erschlägt uns beinahe.

## BÜCHER ZEIGEN UNS NEUE WEGE

Mein Leben könnte immer auch ein anderes sein. Warum bin ich als Christ und nicht als Moslem geboren worden? Ich lebe also im existenziellen Konjunktiv. Was immer ich bin, ich bin es eher zufällig. Das Sein ist, wie moderne Denker es definieren, kontingent, zufällig, ohne metaphysischen Hintergrund.

Das ist schwer und schön zugleich, das löst und macht Furcht in einem Atemzug. Wo wir schutzlos und nackt in die Aufklärung gehen, da verlieren wir gleichsam unseren Kinderglauben an das Christkind und den Osterhasen. Das tut weh. Es macht uns aber zugleich zum „homo faber“, zum Architekten des eignen Lebensentwurfs. Es ist die Basis für Scheitern und Erfolg, für Unruhe und Überraschung, für Leid und Glück, kurz für den dramatischen Lebensduktus unserer Zeit.

## BUCHREIHE

### „AUS DER SPRECHSTUNDE“

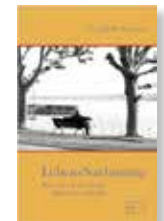
#### DR. PHIL. MATHIAS JUNG REINE MÄNNERSACHE

Krisen und Chancen –  
Das starke Geschlecht im Umbruch  
Band 18, 177 Seiten, gebunden  
17,80 € (D), ISBN 978-3-89189-043-1



#### DR. PHIL. MATHIAS JUNG LEBENSNACHMITTAG

Die zweite Lebenshälfte: Krise und Aufbruch  
Band 22, 250 Seiten, gebunden  
18,80 € (D), ISBN 978-3-89189-046-2



#### DR. PHIL. MATHIAS JUNG DAS SPRACHLOSE PAAR

Wege aus der Krise  
Band 24, 287 Seiten, gebunden  
18,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-066-0



#### DR. PHIL. MATHIAS JUNG MUT ZUM ICH

Auf der Suche nach dem EigenSinn  
Band 26, 300 Seiten, gebunden  
18,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-070-7



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG TRENNUNG ALS AUFBRUCH

Bleiben oder gehen? Ein Ratgeber aus  
paartherapeutischer Praxis  
Band 27  
292 Seiten, gebunden  
18,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-073-8

DERZEIT  
NICHT  
LIEFERBAR



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG SEELE, SUCHT, SEHNSUCHT

Abhängigkeiten im Alltag:  
Wege zur Klarheit  
Band 29  
383 Seiten, gebunden  
18,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-076-9



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG VERSÖHNUNG – TÖCHTER, SÖHNE, ELTERN

Band 30, 323 Seiten, gebunden  
18,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-077-6



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG GESCHWISTER

Liebe, Hass, Annäherung  
Band 31, 294 Seiten, gebunden  
18,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-082-0



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG LIEBESARBEIT

Jugend, Lebensmittel und Alter  
in der Paarbeziehung  
Band 32, 238 Seiten, gebunden  
18,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-103-2



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG MEIN CHARAKTER – MEIN SCHICKSAL

Die Kunst, sich zu erkennen und  
sich zu entwickeln  
Band 33,  
231 Seiten, gebunden  
18,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-109-4



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG DIE ERSCHÖPTE SEELE

Depression: Wege aus der Dunkelheit  
Band 34, 163 Seiten, gebunden  
17,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-168-1



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG WIE REDEST DU EIGENTLICH MIT MIR?

Was unsere Art zu sprechen über uns aussagt  
Band 35, 157 Seiten, gebunden  
16,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-175-9



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG DAS GEHEIMNIS DER PARTNERWAHL

Wie wir uns suchen und finden.  
Vom Glück und Scheitern der Liebe  
Band 36, 179 Seiten, Broschur  
17,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-173-5



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG DER WEG ZUM ICH

Wie ich wurde, der ich bin: Sinnsuche und  
biografische Entwicklung  
Band 37, 198 Seiten, gebunden  
17,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-183-4



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG MEIN WENDEPUNKT

Lebenskrisen und wie wir ihnen begegnen  
Band 38, 291 Seiten, gebunden  
18,80 € (D), ISBN 978-3-89189-188-9



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG KEINE ZEIT

Atempausen im Zeitalter der Beschleunigung  
Band 39  
191 Seiten, gebunden  
17,80 € (D), ISBN 978-3-89189-194-0



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG RABENVATER

Der Vater-Sohn-Konflikt oder  
Warum ich meinen Vater dennoch liebe  
Band 40  
249 Seiten, gebunden  
18,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-200-8



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG LIEBESSCHMERZ

Über den Liebeskummer oder Verzweiflung,  
die heilen kann  
Band 41  
184 Seiten, gebunden  
17,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-208-4



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG ICH MÖCHTE NOCH EINMAL LIEBEN

Zweitehe: Das reife Glück  
Band 42  
176 Seiten, gebunden  
17,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-215-2



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG DIE SCHÄTZE DER KINDHEIT – WIE ICH SIE HEBEN UND MICH DAMIT REICH MACHEN KANN

Band 43  
180 Seiten, gebunden  
17,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-218-3



## DR. PHIL. MATHIAS JUNG – DIE ROTE REIHE LEBENSHILFE KURZ UND VERSTÄNDLICH

### BAND 1 EIFERSUCHT

ein Schicksalsschlag?  
Von Liebe, Freiheit und Besitzgier  
106 Seiten, gebunden  
12,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-079-0



### BAND 2 FREIRAUM

Ein Zimmer für mich allein  
162 Seiten, gebunden  
12,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-090-5



### BAND 3 AUßENBEZIEHUNG

Ende oder Neubeginn der Liebe?  
Über Treue und Untreue in  
der Partnerschaft  
209 Seiten, gebunden, 12,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-095-0



## BAND 4 AUSSICHTSLOS

Selbsttötung  
Vorbeugung und Hilfe für Gefährdete  
und Angehörige  
200 Seiten, gebunden  
12,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-102-5



## BAND 5 BINDUNGSANGST

Die Strategie des Selbstboykotts  
193 Seiten, gebunden  
12,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-110-0



## BAND 6 ÜBERGEWICHT

Der Kampf mit dem eigenen Körper  
210 Seiten, gebunden  
12,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-114-8



DERZEIT  
NICHT  
LIEFERBAR

## BAND 7 KRANKSEIN

und GesundWerden  
Das Rätsel psychosomatischer Krankheiten  
229 Seiten, gebunden  
12,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-133-9



# DR. PHIL. MATHIAS JUNG – DIE GELBE REIHE

## MÄRCHENINTERPRETATIONEN – SCHLÜSSEL ZUM UNBEWUSSTEN

## BAND 1 DAS HÄSSLICHE ENTELEIN

Die Erlösung vom Minderwertigkeitskomplex  
154 Seiten, gebunden  
12,80 (D)  
ISBN 978-3-89189-081-3



## BAND 2 BLAUBART

Die Befreiung der Weiblichkeit  
176 Seiten, gebunden  
12,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-098-1



## BAND 3 LEBENSFLUSS

Hermann Hesses »Siddhartha«  
Eine tiefenpsychologische Interpretation  
175 Seiten, gebunden  
12,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-100-1



## BAND 4 SCHNEEWITTCHEN

Der Mutter-Tochter-Konflikt  
194 Seiten, gebunden  
12,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-104-9



## BAND 5 DORNRÖSCHEN

Vom Schlaf des Mädchens und vom  
Erwachen als Frau  
153 Seiten, gebunden  
12,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-122-3



## BAND 6 DAS KALTE HERZ

Wie ein Mann die Liebe findet  
170 Seiten, gebunden  
12,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-131-5



## MATHIAS JUNG: DR. JUNG'S KLEINE SEELENAPOTHEKE

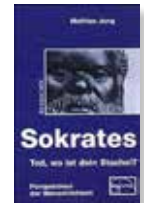


Mathias Jung hat aus seinen bisher erschienenen psychologischen und philosophischen Büchern markante Texte zu wichtigen Seelenkomplexen zusammengestellt: Ich-Werdung, Geschlechterfrage, Alltag der Liebe, Scheidung, Schattenpersönlichkeit, Krise, Märchen, Traum, Therapie, Mut, Moral, Zeit, Alter, Tod, Lebensrückblick, Dankbarkeit. In diesen existenziellen Themen finden wir nicht nur Gefährdungen, sondern auch die Schönheit und die verblüffende Entwicklungsfähigkeit unserer Psyche.  
Gb., 349 S., 20,80 €, ISBN 978-3-89189-197-1

## DR. PHIL. MATTHIAS JUNG... DIE BLAUE REIHE PHILOSOPHIE – PERSPEKTIVEN DER MENSCHLICHKEIT

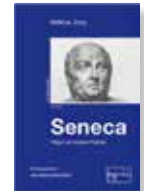
### BAND 1 SOKRATES

Tod, wo ist dein Stachel?  
173 Seiten, gebunden  
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-080-6



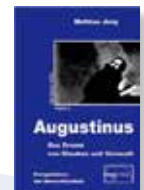
### BAND 2 SENECA

Wege zur inneren Freiheit  
183 Seiten, gebunden  
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-091-2



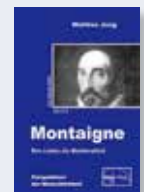
### BAND 3 AUGUSTINUS

Das Drama von Glauben und Vernunft  
190 Seiten, gebunden  
14,80 € (D), ISBN 978-3-89189-101-8



### BAND 4 MONTAIGNE

Das Leben als Meisterstück  
216 Seiten, gebunden  
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-107-0



### BAND 5 SPINOZA

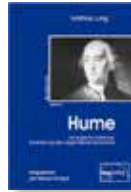
Gott ist Natur – Natur ist Gott  
223 Seiten, gebunden  
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-112-4





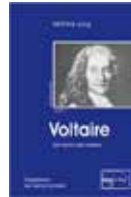
## BAND 6 HUME

Die englische Aufklärung  
207 Seiten, gebunden  
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-130-8



## BAND 7 VOLTAIRE

Die Waffe des Geistes  
211 Seiten, gebunden  
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-156-8



## BAND 8 KANT

Die Revolution der Vernunft  
252 Seiten, gebunden  
14,80 € (D), ISBN 978-3-89189-174-2



## BAND 9 FEUERBACH

Wie Gott gemacht wurde  
229 Seiten, gebunden  
14,80 € (D), ISBN 978-3-89189-182-7



DERZEIT  
NICHT  
LIEFERBAR

## BAND 10 SCHOPENHAUER

Leben im Absurden  
175 Seiten, gebunden  
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-189-6



## PARTNERSCHAFT & MEHR

### ZEIT FÜR ZÄRTLICHKEIT VOM ABENTEUER DER ZUNEIGUNG

107 Seiten, gebunden, Großformat 17 x 24 cm  
Schutzumschlag, Lesebändchen,  
mit Illustrationen von Andrea Montermann  
19,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-096-7



### TRÄUME BOTSCHAFTEN DES UNBEWUSSTEN

125 Seiten, gebunden, Großformat 17 x 24 cm  
Schutzumschlag, Lesebändchen,  
mit Illustrationen von Andrea Montermann  
19,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-172-8



### LIEBESRAUSCH UND LIEBESKATER LUST UND LAST DER SEXUALITÄT

104 Seiten, gebunden, Großformat 17 x 24 cm  
Schutzumschlag, Lesebändchen,  
mit Illustrationen von Andrea Montermann  
19,80 € (D)  
ISBN 978-3-89189-132-2



# MATHIAS JUNG

AUF CD

Laufzeit ca. 50 – 60 Minuten

12,00 € (D) unverbindl. Preisempfehlung

## DAS HÄSSLICHE ENTELEIN

Die Erlösung vom Minderwertigkeitskomplex

ISBN 978-3-89189-115-5

## HANS MEIN IGEL

Das verletzte Kind in mir

ISBN 978-3-89189-116-2

## DAS SPRACHLOSE PAAR

Wege aus der Krise

ISBN 978-3-89189-117-9

## EIFERSUCHT

Ein Schicksalsschlag

ISBN 978-3-89189-118-6

## BLAUBART

Die Befreiung der Weiblichkeit

ISBN 978-3-89189-119-3

## GESCHWISTER

Liebe, Hass, Annäherung

ISBN 978-3-89189-120-9

## DER KLEINE PRINZ IN MIR

Mit Antoine de Saint-Exupéry auf der Suche nach dem inneren Kind

ISBN 978-3-89189-121-6



## TRENNUNG ALS AUFBRUCH

Bleiben oder Gehen?

ISBN 978-3-89189-127-8

## BINDUNGSANGST

Die Strategie des Selbstboykotts

ISBN 978-3-89189-128-5

## MEIN CHARAKTER – MEIN SCHICKSAL?

Die Kunst, sich zu entwickeln

ISBN 978-3-89189-129-2

## DORNRÖSCHEN

Vom Schlaf des Mädchens und vom Erwachen als Frau

ISBN 978-3-89189-146-9

## SEELE, SUCHT, SEHNSUCHT

Süchte im Alltag – Wege zur Klarheit

ISBN 978-3-89189-148-3

## REINE MÄNNERSACHE

Krisen und Chancen –

Das starke Geschlecht im Umbruch

ISBN 978-3-89189-149-0

## VERSÖHNUNG – TÖCHTER, SÖHNE, ELTERN

Berichte aus der therapeutischen Praxis

ISBN 978-3-89189-154-4

## HERMANN HESSES SIDDHARTHA

Der Fluss des Lebens –

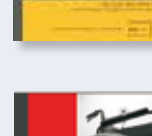
Eine tiefenpsych. Interpretation

ISBN 978-3-89189-155-1

## KRANKSEIN

Das Rätsel psychosomatischer Krankheiten

ISBN 978-3-89189-158-2



Laufzeit ca. 50 – 60 Minuten  
12,00 € (D) unverbindl. Preisempfehlung

## LIEBESRAUSCH UND LIEBESKATER

Lust und Last der Sexualität  
ISBN 978-3-89189-159-9



## VOM FISCHER UND SEINER FRAU

Das tödliche Schweigen  
ISBN 978-3-89189-176-6



## MUT ZUM ICH

Auf der Suche  
nach dem Eigensinn  
ISBN 978-3-89189-177-3



## DIE ERSCHÖPFTE SEELE

Depression – Wege aus der Dunkelheit  
ISBN 978-3-89189-180-3



„DER MENSCH IST NICHTS  
ALS EIN BÜNDEL  
VON BEZIEHUNGEN.“

*Antoine de Saint-Exupéry*

# MATHIAS JUNG

## LIVE-VORTRÄGE AUF CD

Laufzeit ca. 80 – 90 Minuten  
12,00 € (D) unverbindl. Preisempfehlung

## LEBENSKRISEN – LEBENSHILFEN

- Alkoholproblem: Der Betroffene und seine Familie
- Aussichtslos: Selbsttötung – Vorbeugung und Hilfe für Angehörige
- Außenbeziehung
- Das Ja und das Nein in der Liebe
- Das Paar im Wandel: Jugend, Mitte, Alter
- Das Verdrängte in unserer Seele
- Der Mann – ein emotionales Sparschwein
- Freiraum: Ein Zimmer für mich
- Keine Zeit
- Lebensnachmittag: Endlichkeit und Aufbruch
- Liebesverträge in der Beziehung
- Lob der Einsamkeit
- Lust und Last der Sexualität
- Meine Sprache – meine Seele
- Neurodermitis: Fehlernährter Körper – aufgekratzte Seele
- Rabenvater: Der Vater-Sohn-Konflikt
- Sexueller Missbrauch – sexuelle Ausbeutung
- Übergewicht
- Was ist der Sinn des Lebens?

## MÄRCHEN ALS SCHLÜSSEL ZUM UNBEWUSSTEN

- Das tapfere Schneiderlein: Mut zum Leben
- Der Froschkönig: Glück und Zähneklappern der Liebe
- Der kleine Prinz in mir: Auf der Suche nach dem inneren Kind
- Des Kaisers neue Kleider: Sein und Schein
- Eisenhans: Wie ein Mann ein Mann wird
- Hänsel und Gretel: Elternablösung
- Hans im Glück: Sein oder Haben
- Harry Potter: Der Zauber der Wandlung
- Schneewittchen: Das Drama des Neides

Laufzeit ca. 80 – 90 Minuten  
12,00 € (D) unverbindl. Preisempfehlung

## GROBE PHILOSOPHEN

- Arendt: Vom tätigen Leben
- Augustinus: Der Zwiespalt
- Bloch: Das Prinzip Hoffnung
- Descartes: Der Januskopf der Wissenschaft
- Feuerbach: Die Sache mit Gott
- Giordano Bruno: Die neue Welt
- Hegel: Der Fortschritt
- Heidegger: Die Angst
- Hobbes: Die Zähmung der Bestie Mensch
- Jaspers: Die Weltphilosophie
- Kant: Die Mündigkeit des Menschen
- Leibniz: Die Welt ist gut
- Marx: Die Entfremdung des Menschen
- Montaigne: Das Lebens als Meisterstück
- Nietzsche: Hymne auf das Leben
- Popper: Die offene Gesellschaft
- Sartre: Die Freiheit
- Schopenhauer: Die Qual des Seins
- Seneca: Die Freude des Augenblicks
- Sokrates: Die Norm meines Gewissens
- Spinoza: Das Abenteuer der Diesseitigkeit
- Voltaire: Die Waffe des Geistes

## GROBE DICHTER

- Böll: Poesie des Widerstands
- Brecht: Der kaukasische Kreidekreis
- Droste-Hülshoff: Fesseln will man uns am eignen Herde...
- Dürrenmatt: Irrenhaus Welt
- E. T. A. Hoffmann: Die Elixiere des Teufels
- Eichendorff: Posthorn und Waldesrauschen
- Feuchtwanger: Die Jüdin von Toledo
- Fallada: Dämon Alkohol
- Fontane: Effi Briest oder Die Krise
- Goethe: Dichtung und Wahrheit
- Grass: Der Trommler
- Hauff: Die Magie der Märchen
- Heine: Denk ich an Deutschland in der Nacht

- Hölderlin: Griechenland mit der Seele suchen
- Jean Paul: Humor und Menschenliebe
- Kästner: Krieg und Frieden
- Keller: Romeo und Julia auf dem Dorfe
- Kleist: Die Zerrissenheit des Menschen
- Lessing: Die Toleranz
- Mann, Heinrich: Der Untertan
- Mann, Thomas: Der Hochstapler Felix Krull
- Novalis: Die blaue Blume der Romantik
- Raabe: Chronist des Bürgertums
- Rosegger: Das Verschwinden der Heimat
- Roth: Hiob
- Schiller: Der Atem der Freiheit
- Seghers: Das siebte Kreuz
- Stifter: Das sanfte Gesetz
- Storm: Ich hasse das preußische Leben
- Wiechert: Kein einfaches Leben
- Wieland: Die Aufklärung
- Zweig: Die Welt von Gestern

## STUFEN

Wie jede Blüte welkt und jede Jugend  
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,  
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend  
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.  
Es muß das Herz bei jedem Lebensrufe  
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,  
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern  
In andre, neue Bindungen zu geben.  
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,  
Der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.  
Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,  
An keinem wie an einer Heimat hängen,  
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,  
Er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten.  
Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise  
Und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen,  
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,  
Mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.  
Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde  
Uns neuen Räumen jung entgegen senden,  
Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden...  
Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!

*Hermann Hesse*

# BESTELLUNG & VERSAND

## BESTELLEN SIE GANZ BEQUEM

Telefonisch: 0 26 21 / 91 70 - 10/-12  
per Fax: 0 26 21 / 91 70 33  
per E-Mail: [bestellung@emu-verlag.de](mailto:bestellung@emu-verlag.de)  
im Webshop: [www.emu-verlag.de](http://www.emu-verlag.de)

## LIEFER- UND ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Lieferung, solange der Vorrat reicht. Mängelrügen müssen unverzüglich nach Erhalt der Sendung geltend gemacht werden. Transportschäden sind vom Empfänger unmittelbar beim Zusteller anzumelden. Dadurch entstandene evtl. Rücksendungen können nur nach vorheriger Rücksprache mit dem Verlag und Freimachung vorgenommen werden. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten. Erfüllungsort und Gerichtsstand für beide Teile ist Koblenz. Kein Versand zur Ansicht.

## VERSANDKOSTEN:

Ab einem Bestellwert von 100,00 € versenden wir die Ware deutschlandweit versandkostenfrei. Bei Warenbestellung unter diesem Wert berechnen wir eine Versandkostenpauschale in Höhe von 3,50 € für Lieferungen innerhalb Deutschlands bis maximal 25 kg. Für Lieferungen in Länder der EU werden die Versandkosten nach den derzeit gültigen Tarifen berechnet. Für Lieferungen in Länder der EU nennen wir Ihnen die Versandkosten gerne auf Anfrage.

Andere Länder, Schweiz & weltweit:  
bis 2 kg bis 5 kg bis 10 kg bis 20 kg  
16 € 29,99 € 37,99 € 51,99 €

Nach erfolgtem Widerruf trägt der Kunde die Kosten der Rücksendung der Ware an uns.

## AUSLIEFERUNG FÜR DEN BUCHHANDEL:

Westermann Logistik GmbH  
Georg-Westermann-Allee 66  
38104 Braunschweig  
[www.westermann-logistik.de](http://www.westermann-logistik.de)  
[bestellung@westermann-logistik.de](mailto:bestellung@westermann-logistik.de)  
Tel. 0531 – 70 80

## ZAHLUNG

Die Lieferung erfolgt gegen Rechnung, zahlbar innerhalb 14 Tagen netto. Bei Erstbestellung über 100,00 € versenden wir gegen Vorkasse.

## BAUMWOLLBEUTEL

Lustige Baumwollbeutel aus Öko-Text-zertifizierter Baumwolle. Damit schonen Sie unsere Umwelt! Format: 38 x 42 x 15 cm, lange Henkel

Motiv 1 –  
Best-Nr. 11301 – 4,50 €

Motiv 2 –  
Best.-Nr. 11301a – 4,50 €



Motiv 2



Motiv 1

## DAS TEAM VOM EMU-VERLAG

### PETRA DAUM

Geschäftsführerin



### STEPHANIE KAISER-EQUIT

Telefonzentrale, betreut „Das Lädchen“,  
Sprechstundentermine für  
Dr. Mathias Jung  
Einkauf, Bestellungen, Versand  
Tel. 0 26 21-91 70 10  
abo@emu-verlag.de



### FRAUKE STRACK

Einkauf, Bestellungen, Druck, Statistik  
Tel. 0 26 21-91 70 12  
info@emu-verlag.de



### SANDRA EMUNDS

Versand und Lager



## REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN IM DR. -MAX-OTTO-BRUKER-HAUS:



TIPP!

### Dienstags

18.30 – 20.00 Uhr  
Lebenshilfe und Philosophie  
Vortrag mit Dr. phil. Mathias Jung

### Mittwochs

10.30 – 12.00 Uhr  
Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht  
Öffentliche Fragestunde  
mit Dr. med. Jürgen Birmanns

### DIESE VERANSTALTUNGEN SIND ÖFFENTLICH UND KOSTENLOS!

Bitte informieren Sie sich vorab über das Stattfinden der  
Veranstaltungen unter [www.gesundheitsberater.de](http://www.gesundheitsberater.de) oder  
tel. unter (0 26 21) 91 70 -17 oder -18



Stand: März 2024

emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Straße 3  
56112 Lahnstein  
Telefon: 0 26 21 / 91 70 - 10/-12 /-25  
Fax: 0 26 21 / 91 70 33  
e-Mail: [bestellung@emu-verlag.de](mailto:bestellung@emu-verlag.de)  
[www.emu-verlag.de](http://www.emu-verlag.de)

