

MÜHLEN & MEHR

Nützliche Helfer für Küche und Haushalt...



Ausgabe 1/2025



Getreidemühlen
Gemüsehobel
Brotbackformen • Messer
Naturkosmetik • Shampoo
Kneipp-Zubehör
Heublumensack • Bürsten
Kochbücher und vieles
mehr!

GETREIDEMÜHLEN

MÜHLEN VON KOMO

Bitte beachten Sie, dass es bei Mühlen von Komo derzeit zu Lieferverzögerungen kommen kann (mind. 60 Tage).

Fidibus 21

Mahlleistung bei Weizen fein: 100 g/min
Trichterfüllmenge bei Weizen 850 g
Durchmesser Mahlstein (Korund-Keramik): 75 mm
Motorleistung: 250 W
Gewicht: 6,2 kg
Mahlt Weichgetreide und Gewürze
Gehäuse: Buche Multiplex; Trichter und Deckel: Buche massiv; Garantie: 12 Jahre
Maße: Höhe x Tiefe x Breite: 32,4 x 15,3 x 21,3 cm
299,00 €, Best.-Nr. 89 a



Fidibus Medium

Mahlleistung bei Weizen fein: 100 g/min
Trichterfüllmenge bei Weizen: 850 g
Durchmesser Mahlstein (Korund-Keramik): 85 mm
Motorleistung: 360 W
Gewicht: 7 kg
Mahlt Weich- und Hartgetreide, Gewürze, Hülsenfrüchte
Maße: Höhe x Tiefe x Breite: 32,4 x 15,3 x 21,3 cm
Garantie: 12 Jahre
419,00 €, Best.-Nr. 89 f

Fidibus classic

Mahlleistung bei Weizen fein: 100 g/min
Trichterfüllmenge bei Weizen: 1000 g
Motorleistung: 360 W
Gewicht: 8 kg
Mahlt Weich- u. Hartgetreide, Gewürze, Hülsenfrüchte
Maße Höhe/Tiefe/Breite cm: 33 x 16 x 21
Garantie: 12 Jahre
459,00 €, Best.-Nr. 89 b

Getreidemühle „Duett 100“

Kombigerät aus Fidibus Classic und dem geräuscharmen FlocMan.
Fidibus Classic mit 360-Watt-Motor. Der FlocMan mit 140-Watt-Motor ist geeignet für alle Getreidesorten (außer Mais), Ölsaaten und Gewürze.
12 Jahre Garantie!



Gewicht: 15,5 kg
Größe Höhe/Tiefe/Breite: 40,5 x 22 x 33,2 cm
719,00 €, Best.-Nr. 00110

KoMo „FlicFloc“

Mit 2 kegelförmigen Edelstahl-Walzen in hochwertigen Kugellagern. Zur Tischbefestigung mit der Schraubzwinge für Tischstärken von 1,5 bis 5,7 cm. Mit passendem Glas.
Flockendicke nicht verstellbar.
Hafer, Weizen, Dinkel, Roggen, Kamut, Emmer, Einkorn, Gerste, Grünkern, Ölsaaten.
Gewicht: 1,7 kg, Maße H x B x T: 18,6 x 12 x 12 cm.
Trichterfüllmenge bei Hafer: ca. 100 g. Gehäuse aus formstabiler Multiplex Buche. 3 Jahre Garantie.
179,00 €, Best.-Nr. 58



HANDMÜHLEN VON KORNKRAFT

Kornkraft-Mühlen haben ein Steinmahlwerk aus Naxos-Basalt und mahlen alle Getreidearten außer Mais. Aus Buchenholz, mit biologischem Bienenwachs Balsam behandelt. 10 Jahre Garantie!

Mulino

Maße: 15,5 x 15,5 cm
Höhe: 24,5 cm
Füllmenge: 200 g
Gewicht: 1,4 kg
149,00 €, Best.-Nr. 40



Fabula

Maße: Durchmesser 8,7 cm
Höhe: 37 cm
Füllmenge: 350 g
Gewicht: 900 g
99,00 €, Best.-Nr. 12375



Vagabund Classic

Passt in jedes Reisegepäck
Maße: Durchmesser 7,5 cm
Höhe: 35 cm
Füllmenge: 150 g
Gewicht: 650 g
79,00 €, Best.-Nr. 39



Mia Mola

Außer Mais können Sie hier alle Getreidesorten vermahlen, Ölsaaten nur unter Beimischung von Getreide! Mit Einstellskala. Zwei Tischklemmen befestigen die Mühle an der Tischplatte (bis zu einer Stärke von 5 cm). Glasschüssel im Lieferumfang enthalten.

Maße: Breite 24 cm, Tiefe 18 cm, Höhe: 32 cm

Kurbelradius: 14 cm, Füllmenge: 350 g

199,00 €, Best.-Nr. 489



KOMBI-PROGRAMM JUPITER

Jupiter 862160 Motorblock



Dieser Motorblock aus schlagfestem ABS-Kunststoff bildet die Basis dieses Kombiprogramms. Durch einfaches Auf- und Abstecken lassen sich die Vor- und Aufsätze beliebig austauschen. Motorleistung 200 Watt. Maße (B x H x T): 15 x 22,5 x 26 cm Gewicht: 3 kg, **139,90 €, Best.-Nr. 74**

Jupiter 862750 Getreidemühlen-Vorsatz

Mit Stahlkegelmahlwerk im Kunststoffgehäuse und stufenloser Feineinstellung. Für alle gängigen Getreidesorten, Gewürze und sogar kleiner Mengen an ölhaltigen Saaten wie z. B. Leinsamen. Mit einer Mahlleistung von 60 g/min für feines, 140 g/min grobes Mahlergebnis. Trichterfüllmenge 1200 g.

134,90 €, Best.-Nr. 64



Oder als Kombi-Angebot

Jupiter 874160

Motorblock 862160 + Getreidemühlen-Vorsatz 862750

Maße (B x H x T): 16 x 42 x 29,5 cm

269,90 €, Best.-Nr. 62



Jupiter 862860 Flockenquetschvorsatz

Schonende Herstellung gleichmäßig dicker Flocken durch Quetschvorrichtung System Messerschmidt. Quetscht Hafer, Weizen, Roggen, Dinkel

134,90 €, Best.-Nr. 60



Jupiter 862300 Gemüse-Raffelvorsatz Kunststoff

Für Gemüse, Salate, Obst, Käse, Kartoffeln usw. Im Lieferumfang sind drei verschiedene Trommeln enthalten für Scheiben, grob und fein.

99,90 €, Best.-Nr. 63



Jupiter 862370 Gemüseraffel-Vorsatz Metall

Für Gemüse, Salate, Obst, Käse, Kartoffeln usw. Im Lieferumfang sind drei verschiedene Trommeln enthalten für Scheiben, grob und fein.

Einfache Bedienung und Reinigung.

139,90 €, Best.-Nr. 13568



Oder als Kombi-Angebot

Jupiter 862770

Motorblock 862160 + Gemüseraffel-Vorsatz Edelstahl 862370 -

279,90 €, Best.-Nr. 13569



Oder als Kombi-Angebot

Jupiter 862760

Motorblock 862160 +

Gemüseraffel-Vorsatz weiß 862300

239,90 €, Best.-Nr. 633



ZUBEHÖR - TROMMELN

Zusätzlich zum Gemüseraffel-Vorsatz sind noch 3 verschiedene Trommeln erhältlich, je **39,90 €**

Abb. 862304

Raffeltrommel fein

Best.-Nr. 66



Abb. 862305

Stäbchentrommel

Best.-Nr. 68



Abb. 862306

Kronenreibe/Kartoffeltrommel

Best.-Nr. 67



MÜHLEN VON MOCK

Mockmill 100

Steinmühle für Getreide, Hülsenfrüchte und trockene Gewürze, auch Mais (kein Popcornmais und Naturreis). Leichte Bedienung, einfach zu reinigen. Stufenlose Einstellung des Mahlgrades von sehr fein bis grob, solide Mahlleistung von ca. 100 g Weizen pro Minute.

Mahlwerk aus Korund-Keramik-Mahlsteinen. Innovatives Gehäuse aus Arboblend® nachwachsenden Rohstoffen, hergestellt in Deutschland.

360 Watt-Motor, Trichterfüllmenge bei Weizen 1100 g, Gewicht: 6 kg
Maße: 38 x 22 x 19 cm

6 Jahre Garantie bei privater Nutzung
2 Jahre Garantie bei gewerblicher Nutzung
279,00 €, Best.-Nr. 11369



Mockmill 200

Steinmühle für Getreide, Hülsenfrüchte und trockene Gewürze, auch Mais (kein Popcornmais und Naturreis). Leichte Bedienung, einfach zu reinigen. Stufenlose Einstellung des Mahlgrades von sehr fein bis grob, solide Mahlleistung von ca. 200 g Weizen pro Minute. Mahlwerk aus Korund-Keramik-Mahlsteinen.

Innovatives Gehäuse aus Arboblend® nachwachsenden Rohstoffen, hergestellt in Deutschland.

600 Watt-Motor, Trichterfüllmenge bei Weizen 1100 g, Gewicht: 8 kg

Maße: 38 x 22 x 19 cm
6 Jahre Garantie bei privater Nutzung, 2 Jahre Garantie bei gewerblicher Nutzung
349,00 €, Best.-Nr. 11464



Elektro-Flocker „Flakelover“

Elektro Flocker für Getreide, Hülsenfrüchte und Gewürze. Trichter-Füllmenge bei Weizen: 150 g
Mahlwerk: Edelstahl

Mahlleistung bei Weizen: ca. 60 g / Min.

Gehäuse: Kunststoff aus nachwachsenden Rohstoffen
Abmessungen: 29 x 12 x 22 cm
Gewicht: 3 kg, Rotation (50 Hz): ca. 115 U /Min.

Spannung: 120-230 V

Lieferumfang: Flocker, Netzkabel, Anleitung, OHNE Schüssel, Garantie: 3 Jahre

229,00 €, Best.-Nr. 14307



ESCHENFELDER KORN-QUETSCHEN

Die Eschenfelder Korn-Quetsche verarbeitet: Getreide zu Flocken (Hafer, Dinkel, Gerste...), Flocken zu Mehl, Gewürze (Kümmel, Fenchel, Anis, Pfeffer...), Ölsaaten (Sonnenblumenkerne, Sesam, Mohn, Leinsamen...), sowie Keimlinge, gehackte Nüsse, Linsen und Reis. Schnelles gründliches Reinigen durch offene Bauweise, Flockenstärke stufenlos verstellbar, Kurbel, Schütte und Walzen aus nickelfreiem Edelstahl, Holzteile aus massiver Buche. Inklusive Tischzwinge.

2 Jahre Garantie.

Trichterfüllmenge: ca. 200 g.

Unterstellhöhe für Schüssel: 5,5 cm.

Höhe/Breite/Tiefe: 24 x 12 x 10 cm.

Kurbellänge: 22 cm

Zwinge für Befestigung: max. 5,3 cm,
Gewicht: 2,3 kg



Tischmodell mit Aluminiumtrichter

197,00 €, Best.-Nr. 221

Tischmodell mit abnehmbarem Holztrichter

216,00 €, Best.-Nr. 220



NEU IM PROGRAMM:

HAWOS Billy 2 – Getreidemühle

Billy 2 aus Birke-Multiplex ist ein echter Klassiker für alle, die zwar am Preis, jedoch nicht an der Qualität sparen möchten. Das Gehäuse besteht aus besonders stabilen Multiplex-Platten, die dank spezieller Verleimung selbst großen Temperaturschwankungen in der Küche standhalten. Mahlsteine aus Keramik-Korund. Mahlleistung von 220 g feines Mehl in der Minute. Mahlt alles Getreide außer Mais.

Motorleistung: 600 Watt

Maße: 32 x 27 x 49 cm

Gewicht: 12 kg

2 Jahre Garantie bei gewerblicher Nutzung
10 Jahre Garantie bei privater Nutzung

399,00 €, Best.-Nr. 65105



BROT & BACKEN

TIPP!

**Keimfähiges Getreide aus biologischem Anbau.
Demeter-Qualität!**

Best-Nr.	Sorte	Preis
439	Weizen, 1 kg	4,00 €
439a	Weizen, 5 kg	18,00 €
441	Hafer, 1 kg	5,70 €
441a	Hafer, 5 kg	26,50 €
442	Roggen, 1 kg	3,90 €
442a	Roggen, 5 kg	17,50 €
443	Dinkel, 1 kg	5,20 €
443a	Dinkel, 5 kg	24,00 €
464	Gerste, 1 kg	4,95 €
9362	Gelbmehlweizen, 1 kg	7,60 €
9361	Rotkornweizen, 1 kg	7,60 €
12300	Lichtkornroggen, 1 kg	6,00 €
454	Einkorn, 1 kg	7,20 €
438	Emmer, 1 kg	6,00 €
11016	Buchweizen, 1 kg	8,60 €
10580	Grünkern, 1 kg	7,50 €
11017	Waldstaudenroggen, 1 kg	6,00 €
12304	Khorasan Weizen (Kamut), 1 kg	8,50 €
14730	Hartweizen, 1 kg	6,80 €

Brotbeutel aus 100% Leinen

Größe 35 x 38 cm.

9,00 €, Best.-Nr. 9940



Gärtüte/Gärsack

(ohne Abbildung), 50 x 80 cm, lebensmittelecht,

1,00 €, Best.-Nr. 35

Brotbackform aus Edelstahl

Mit oder ohne Deckel
(Deckel zum Backen
von Toastbrot nötig)



Für 750 g Teig
(L/B/H: 20,5 x 11 x 10,5 cm):
39,00 €, Best.-Nr. 023

Für 1500 g Teig (L/B/H: 36 x 10 x 10,5 cm):
41,50 €, Best.-Nr. 024

Deckel (zur 750-g-Form) **17,95 €, Best.-Nr. 022**

Deckel (zur 1500-g-Form) **19,50 €, Best.-Nr. 029**

Gärkörbchen

Brotteig muss gehen, bevor Sie ihn in den Backofen schieben. Dafür eignen sich Gärkörbchen aus Peddigrohr am besten. In das gut bemehlte Gärkörbchen füllt man den frisch gekneteten Teig und lässt ihn abgedeckt gehen. Wenn er „reif“ ist, stürzt man den Teig auf das Backblech.

**Das Gärkörbchen NICHT mit in den Ofen geben!
Brandgefahr!**



rund für 500 g – **18,10 €, Best.-Nr. 460**
rund für 750 g – **18,50 €, Best.-Nr. 461**
rund für 1000 g – **20,90 €, Best.-Nr. 462**
rund für 1500 g – **25,20 €, Best.-Nr. 463**

lang für 500 g – **18,10 €, Best.-Nr. 460L**
lang für 750 g – **18,50 €, Best.-Nr. 461L**
lang für 1000 g – **20,90 €, Best.-Nr. 462L**
lang für 1500 g – **25,20 €, Best.-Nr. 463L**

Mini-Teigroller

Mit diesem Handroller aus Holz lässt sich der Teig auf dem Blech bis in die Ecken fein ausrollen!

5,95 €, Best.-Nr. 0411



Mehlsieb

Zum Aussieben von Kleieteilen geeignet.
Maschenweite je 0,5 mm.



Sieb-Ø 25 cm – **18,60 €, Best.-Nr. 93**

Sieb-Ø 20 cm – **16,30 €, Best.-Nr. 93a**

Baguetteblech

Aus rostfreiem Edelstahl, mit ausziehbaren Bügeln.
Das Blech passt somit in jeden Backofen (außer Backofen mit Backwagen). Durch die ausziehbaren Bügel kann das Baguetteblech ohne ein zusätzliches Backblech als Unterlage verwendet werden. So kann die heiße Luft während des Backens gut zirkulieren. Für 3 Baguettes oder auch zum Brötchen backen geeignet. Spülmaschinengeeignet, keine kratzempfindliche Beschichtung, Blechmaße: ca. 33 x 43 x 4 cm.
72,50 €, Best.-Nr. 13966



Semmelstupfer

Wichtig für Hobby-Bäcker/innen, die eigene Brötchen perfekt backen wollen.

18,45 €, Best.-Nr. 128



Spritzbeutel

Nahtlos, mit zweimal nach außen umgelegtem Außensaum und Aufhänger, kochfest und undurchlässig, geeignet für alle Massen. Auch nach längerem Gebrauch bleibt der Spritzbeutel geschmeidig.

6,50 €, Best.-Nr. 150



Lochtüllen

Ø 12 mm – 3,05 €, Best.-Nr. 15113

Ø 13 mm – 3,05 €, Best.-Nr. 15115

Ø 14 mm – 3,05 €, Best.-Nr. 15114



Sterntüllen

Ø 10 mm – 3,05 €, Best.-Nr. 15110

Ø 12 mm – 3,05 €, Best.-Nr. 15112

Ø 14 mm – 3,05 €, Best.-Nr. 15116

Backblech Edelstahl von Manz

Brat- und Backblech mit 4 cm hohem, geradem Rand und Griffabkantung an allen vier Seiten. Der hohe Rand verhindert das Auslaufen von Flüssigkeit während der Zubereitung. Bewährte MANZ Qualität. Alle Ecken und Ränder sind in aufwändiger Handarbeit mit nahtlosem Übergang absolut dicht verschweißt. Säure- und Laugenbeständig. Größe: 43 x 36 cm;

72,00 €, Best.-Nr. 14468



Teigtrenner Holz

(Buche unbehandelt)

3,50 €, Best.-Nr. 65485



Backpinsel flach,

helle Borsten, Buchenholz,

Breite 2,5 cm

2,95 €, Best.-Nr. 10664

Breite 5 cm

4,50 €, Best.-Nr. 33089



Sekowa Spezial Backferment 250 g

Mit dem Sekowa Bio Spezial-Backferment in der 250 g Dose geht Ihr Teig auf natürliche Art und Weise auf und wird schön locker. Weder Hefe noch Sauerteig oder ähnliches muss hinzugegeben werden. Einfach 3 g Sekowa Bio Spezial-Backferment auf 1 kg Mehl geben sowie 10 g Sekowa Grundansatz – und Ihr Zuhause wird nach frisch gebackenem Brot duften. Zutaten: Weizenschrot kbA, Maismehl kbA, Erbsenmehl kbA, Blütenhonig kbA.

6,50 €, Best.-Nr. 9447



Ilse Gutjahr/Erika Richter:
Brot backen

Brot backen macht Spaß!
Die Handhabung von Natur-
sauerteig und Hefeteig ist im
Grunde kinderleicht. Mit den
richtigen Zutaten und bei der
richtigen Temperatur
kümmert sich der Teig um sich selbst – Sie
müssen ihm dann nur noch etwas einheizen!
Und wenn Sie am Ende das selbst hergestellte
Brot genießen, wissen Sie sogar, was drin ist. Am
Ende dieses Buches finden Sie in neuen Rezepten
kurze Grundinformationen über das Wesen einer
gesunden Ernährung. **Broschur, 112 Seiten**
18,80 €, Best.-Nr. 1121011



Ilse Gutjahr/Erika Richter:
Mehr Streicheleinheiten

Von Austernpilzbutter
bis Zwiebelschmalz –
Fantastische Brotaufstriche
für jede Gelegenheit. Neue
Aufstriche, phantasievoll,
pikant oder süß, ergänzt durch
vielfältige Küchen- und
Gesundheitstipps - dieses Buch hat das Zeug,
ebenfalls ein echter Bestseller zu werden. Lassen
Sie sich verführen von der Kunst, leckere Brotauf-
striche zu zaubern!

Gb., 144 S., € 20,80, Best.-Nr. 1121013



TIPP!

Wallnussbrot
(entnommen dem Buch „Brot backen“)

Zutaten:

- 500 g Weizen fein mahlen
- 300 ml lauwarmes Wasser
- 1 Würfel Hefe
- 1 TL Vollmeersalz
- 1-2 EL Honig
- 1 TL Zimt
- 100 g Walnüsse grob zerkleinert
- Gärsack
- Kastenform gefettet

Zubereitung:

Hefe in einem Teil der vorgegebenen Wassermenge
auflösen. Honig, Zimt, Salz und die Hälfte des Mehls
dazugeben. Alles verrühren und zu einem blasigen Teig

schlagen. Nun Walnüsse und
restliches Mehl unterkneten, bis
ein geschmeidiger Teig entstanden
ist. Der Teig darf nicht zu trocken sein. 20 Minuten
gehen lassen. In eine gefettete Kastenform geben. In die
Mitte ein Schaschlikstäbchen stecken. Dieses hält den
Gärsack vom Teig entfernt. Form mit dem Teig in einen
Gärsack schieben, kräftig hineinpusten, gut schließen
und 30 Minuten gehen lassen.

Backzeit/Temperatur:

In einem auf 250 ° C vorgeheizten Backofen 10 Minu-
ten, dann 20 Minuten bei 180 ° backen.

Zwiebelschmalz
(entnommen dem Buch „Mehr Streicheleinheiten“)

Zutaten:

- 125 g weiche Butter
- 4 mittelgroße Zwiebeln
- 1/4 TL Vollmeersalz
- 1 Prise Muskatnuss
- 2 EL Butter zum Anbraten
- Pfeffer, frisch aus der Mühle

Zubereitung:

Zwiebeln nicht zu fein würfeln und in Butter hellbraun
anbraten. Abkühlen lassen. 125 g Butter cremig schla-
gen. Mit den Zwiebeln und den Gewürzen verrühren.

Variationen:

Zum Schluss zu den gebratenen Zwiebeln kleine Apfel-
stückchen geben, mitschmoren lassen.

Oder Kräuter, z. B. reichlich Schnittlauchröllchen,
unter das fertige Zwiebelschmalz mischen.

SPROSSEN & KEIME

Das Kressesieb

Ziehen Sie (schleimbildende Saaten) Kresse, Senf, Leinsamen u.v.a.m. selbst und frisch! Keramikschale innen und außen glasiert
Farbe weiß, Ø 12 cm,
18,50 €, Best.-Nr. 13

Farbe weiß, Ø 16 cm,
28,60 €, Best.-Nr. 13 a

Farbe anthrazit, Ø 12 cm,
18,50 €, Best.-Nr. 12 a



Sprossen- und Keimsaat BIO von Sonnentor – 120 g

Alfalfa - 3,30 € - Best.-Nr. 31100

Mungbohnen - 3,50 € - Best.-Nr. 0419

Bockshornklee - 3,29 € - Best.-Nr. 00024

Radieschen - 3,99 € - Best.-Nr. 10456

Keimsaat Sprossenmix - 3,50 € - Best.-Nr. 10458

Kresse - 4,15 € - Best.-Nr. 00025

Senfkörner gelb - 2,69 € - Best.-Nr. 9369

Senfkörner schwarz (80 g) - 3,70 € - Best.-Nr. 9368



Sprossengläser einzeln, im 2er oder 3er Set

Die Gläser sind mit einem feinmaschigen Sieb und Schraubring aus nickelfreiem Edelstahl ausgestattet. Ernten Sie das ganze Jahr über frische Sprossen wie z. B. aus Getreide, Hülsenfrüchten, Radieschensaat, Alfalfa, Sonnenblumenkerne u.v.a.m. Nicht für schleimbildende Saaten geeignet wie z. B. Kresse, Rucola, Senf, Leinsamen, die einen „ruhenden Boden“ beanspruchen. Hierfür eignet sich ein Kressesieb!

Sprossenglas einzeln 750 ml

OHNE Abtropfgestell
10,90 € - Best.-Nr. 14

Sprossenglas einzeln

750 ml MIT Abtropfgestell
19,70 € - Best.-Nr. 15d

2er Set anthrazit –

2 Gläser + Gestell + Schale
49,60 € - Best.-Nr. 15c

2er Set weiß –

2 Gläser + Gestell + Schale
49,60 € - Best.-Nr. 15e

3er Set anthrazit –

3 Gläser + Gestell + Schale
61,00 € - Best.-Nr. 15b

3er Set weiß –

3 Gläser + Gestell + Schale
61,00 € - Best.-Nr. 15f

Sprossenglas 1000 ml –

3er Set von ESCHENFELDER

Mit Abtropfschale in anthrazit und Abtropfgestell
62,40 €, Best.-Nr. 65892



Das große Buch der Sprossen und Keime

Rose-Marie Nöckers erklärt, wie man Sprossen und Keime selbst züchtet und wie sich daraus schmackhafte Gerichte zaubern lassen.

Taschenbuch, 310 Seiten, 11,00 € - Best.-Nr. 1809030



NÜTZLICHE KÜCHENHELPER

**Küchenmesser von
Schwertkrone, rostfrei**
Länge ca. 18 cm
12,00 €, Best.-Nr. 14712



**Küchenmesser krumm,
extra scharf**
Länge ca. 15 cm
12,25 €, Best.-Nr. 65488



Frühstücksmesser von Schwertkrone
hochwertiger Griff aus
Olivenholz, Klinge Edel-
stahl, rostfrei,
Wellenschliff,
Länge ca. 22 cm
14,95 €, Best.-Nr. 14687



**Tischmesser mit Kunststoffgriff,
rostfrei**
von Schürg – Länge ca. 21 cm
6,50 €, Best.-Nr. 14742



**Gemüsemesser mit Kunststoffgriff,
rostfrei**
von Schürg – Länge ca. 23 cm
6,50 €, Best.-Nr. 14706



Pilzbürste
6,25 €, Best.-Nr. 127



Gemüsebürste
4,95 €, Best.-Nr. 126



Gärkörbchenbürste
17,95 €, Best.-Nr. 65489



Ausgussbürste
5,75 €, Best.-Nr. 65486



Tischhandfeger
16,80 €, Best.-Nr. 65493



Gewürzbeutel 4 Stück
Gewürze im Beutelchen
sammeln und beim Kochen
der Speise hinzufügen. Das
natürliche Aroma Ihrer
Gewürze entfaltet sich in
der gekochten Speise, das
Beutelchen kann samt Inhalt einfach entnommen
werden. 100% Baumwolle, Größe: ca. 7 x 10 cm.
6,95 €, Best.-Nr. 65494



GEMÜSEHOBEL

V5 – V-Hobel Power Line rot
4 Schnittstärken für Schei-
ben, Streifen und Würfel.
Inklusive Resthalter
(Handschutz) und
Schieberbox zum
Aufbewahren der
Messereinsätze.
73,60 €, Best.-Nr. 9363



**V3-Hobel mit Halter und
Multibox weiß**
Mit 3 verschiedenen
Einsätzen für Scheiben
(dick oder dünn),
Streifen (3,5 mm) oder
Würfel (7 mm). Inklusive
Resthalter (Handschutz).
57,70 €, Best.-Nr. 81c



**Spezial-Einschub für
V3-Hobel EXTRA FEIN**
Für besonders feine Streifen
(1,6 mm)
9,90 €, Best.-Nr. 88



**Spezial-Einschub für V3-Hobel
„Der Dicke“**
z. B. für Pommes (10 mm)
9,90 €, Best.-Nr. 87



Deko-Star

Für Gitter- und/oder Wellenmuster.
19,90 €, Best.-Nr. 84

V-Reibe

Die V-Reibe ist beidseitig verwendbar, fein oder grob.
18,90 €, Best.-Nr. 85b

Roko

Für feine Streifen
19,90 €, Best.-Nr. 82

Restehalter/Fingerschutz

9,90 €, Best.-Nr. 13836

Rösti

Mit der Rösti-Reibe schneiden Sie rohe oder gekochte Kartoffeln. Auch zum Zerkleinern von Obst, Gemüse oder Käse. **18,90 €, Best.-Nr. 85**

Börner Curly DesignLine

Mit dem Börner Curly lassen sich flache, ca. 1 cm breite und etwas gewellte Streifen herstellen. Geeignet ist er für Verarbeitung von Gurken, Kartoffeln, Karotten und Rettich aber auch als Krauthobel. **16,90 €, Best.-Nr. 79**

Börner Garnierschäler 6 in 1 mit Reibe

Schälen, dekorieren, ausstechen, reiben verzieren und garnieren. Das sind sechs Funktionen in einem Gerät. Auf der Rückseite ist eine praktische Reibe integriert, mit der Knoblauch oder Ingwer fein geraspelt werden kann. **9,90 €, weiß, Best.-Nr. 83**

Kombischäler rot von BÖRNER

Klinge aus rostfreiem Edelstahl. Aufgrund der Doppelklinge ist es möglich, in beide Richtungen zu schälen, wodurch das Schälen extra schnell geht. Außerdem wird durch das hauchdünne Schneiden kein Gemüse oder Obst verschwendet. Mithilfe der praktischen Öse kann man ganz einfach braune Stellen aus z. B. Kartoffeln entfernen. Mit dem Ausstecher an der Seite des Apfelschälers ist es möglich, das Obst oder Gemüse stilvoll zu garnieren. Der Stab des Schälers kann ideal als Apfelausstecher verwendet werden. Größe: 21 x 2 x 1,5 cm. **8,90 €, Best.-Nr. 65157**

Gemüsehobel TNS 2000

Alle Schneidmesser sind aus rostfreiem Edelstahl. Die beiliegende Zitronenpresse ist als Restehalter zu verwenden. Mit dem Drehknopf stellen Sie die Scheibenstärke und die groben oder feinen Vormesser ein. Der Gemüsehobel hat sechs verschiedene Einstellungen, um Obst und Gemüse zu zerkleinern.
je 29,90 €

Best.-Nr. 130

Best.-Nr. 130b



Farbe: grau/blau



Farbe: rot/schwarz

Zu diesem Hobel ist auch ein Ersatzmesser einzeln erhältlich. **5,00 €, Best.-Nr. 10529**

Edelstahl-Schüsseln

Sie steht für funktionelles und zeitgemäßes Zubereiten, Servieren und Aufbewahren und zeigt schlichtes, aber edles Design. Sie ist pflegeleicht, hygienisch, spülmaschinenfest und von langer Lebensdauer.



Edelstahl-Schüssel 2,5 Liter

mit 28 cm oberem Durchmesser und einem Fassungsvermögen von 2,75 Liter, Höhe 10 cm.
11,90 €, Best.-Nr. 025

Edelstahl-Schüssel 5 Liter

mit 32 cm oberem Durchmesser und einem Fassungsvermögen von 5 Liter, Höhe, 10,5 cm.
16,90 €, Best.-Nr. 026

Edelstahl-Schüssel 7 Liter

mit 36 cm oberem Durchmesser und einem Fassungsvermögen von 7 Liter, Höhe 13 cm.
27,90 €, Best.-Nr. 027

Edelstahl-Schüssel 9,5 Liter

mit 40 cm oberem Durchmesser und einem Fassungsvermögen von 9,5 Liter, Höhe 13,5 cm.
31,90 €, Best.-Nr. 028

(KOCH-)BÜCHER

Dr. med. Max Otto Bruker
Unsere Nahrung – unser Schicksal
 Der Klassiker der Vollwerternährung
 nach Dr. Max-Otto-Bruker.
 20,80 €, Best.-Nr. 01018jub



Ilse Gutjahr
Das große Dr. M. O. Bruker
Ernährungsbuch
 100 Vollwertrezepte mit ärztlichem Rat
 23,80 €, Best.-Nr. 1121007



Ilse Gutjahr
Einfach raffiniert
 90 Vollwertrezepte ohne Tiereiweiß
 17,80 €, Best.-Nr. 1121009



Ilse Gutjahr/Erika Richter
Streicheleinheiten
 Schmackhafte Brotaufstriche, Brot u.
 Brötchenrezepte
 18,80 €, Best.-Nr. 1121005



Ilse Gutjahr
Vollwertkost zum Kennenlernen
 3,90 €, Best.-Nr. 1121001



Ilse Gutjahr
Vollwertkost ohne Tiereiweiß
 3,90 €, Best.-Nr. 1121002N



Ilse Gutjahr
Mit Vollkorn in Bestform
 Der Frischkornbrei als Basis einer
 gesunden Vollwerternährung
 13,80 €, Best.-Nr. 1121000



Ilse Gutjahr/Erika Richter
Reste sind das Beste
 Vollwertige Resteverwertung ohne
 Verschwendung
 20,80 €, Best.-Nr. 11470



Andrea Lohaus
Kinder können kochen!
 Arbeitsbuch für den Schul-Koch-
 Unterricht oder auch für zuhause,
 eben zum Kochen mit Kindern.
 24,00 €, Best.-Nr. 10645



Waltraud Becker
Lust ohne Reue
 200 Vollwert-Rezepte ohne
 Tiereiweiß
 18,80 €, Best.-Nr. 0413200



Waltraud Becker
Korngesund
 Das Getreide-Handbuch
 18,80 €, Best.-Nr. 0413201



Doris Böge/Kirsten Christoff
Fantastisch frisch!
 Vielseitige Frischkost für
 Feinschmecker
 18,80 €, Best.-Nr. 0517001



Alexandra Eideloth/Kornelia Müller
Süße Träume
 Vollwertige Kuchen, Torten & Desserts
 20,80 €, Best.-Nr. 0700100



Gertrud Gummerer/Wilma Taibon
Hochgenuss
 Vollwertküche aus Südtirol
 23,80 €, Best.-Nr. 1120110



Margarete Vogl
Wilde Köstlichkeiten

75 vollwertige Rezepte aus
der Wildkräuterküche
30,80 €, Best.-Nr. 2610106



Margarete Vogl
Wildkräuter in der Vollwertküche

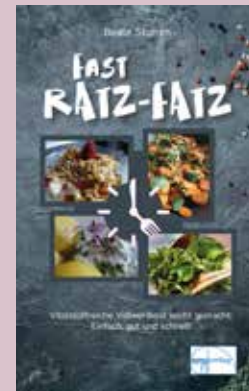
140 vollwertige Rezepte mit
heimischen Wildpflanzen und
Wildfrüchten
30,80 €, Best.-Nr. 2610108



JETZT IM EMU VERLAG ERHÄLTlich:

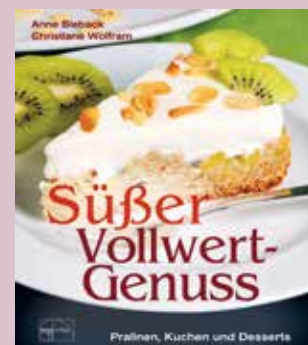
Beate Stumm
Fast Ratz-Fatz

Das 368 Seiten starke Buch mit tierieiweißfreien,
einfachen, alltagstauglichen Rezepten und
unkomplizierten Zutaten enthält u. a. auch Tipps zur
zeitsparenden Umsetzung. Eben ratz-fatz!
24,00 €, Best.-Nr. 65270



Anne Bieback/Christiane Wolfram
Süßer Vollwert-Genuss

Genuss ohne schlechtes Gewissen!
Vollwertige und süße Leckereien, die zugleich auch
noch gesund sind - das geht! Dieses Buch für alle
Genießer enthält eine Vielzahl an Rezepten aus na-
türlichen und vitalstoffreichen Zutaten. So darf man
sich Pralinen, Torten, Kuchen, Kleingebäck, Plätzchen,
Eis, Desserts, Süße Brote und Aufstriche schmecken
lassen! Zum Teil auch mit tierieiweißfreien Rezepten!
21,99 €, Best.-Nr. 14208



Christiane Wolfram/Anne Bieback
Vollwert-Genuss von früh bis spät

Frühstück, Salate, Suppen, Vorspeisen, Hauptgerichte,
Nachspeisen, Abendbrot. Auch mit tierieiweißfreien
Rezepten.
22,99 €, Best.-Nr. 65334



FÜR HAUT UND HAARE

Susanne Kehrbusch

Alles klar mit Haut und Haar

Ein kritischer Ratgeber zur Haut- und Haarpflege.

Broschur, 188 S., 18,80 €,

Best.-Nr. 1504001



Konsequente Naturkosmetik von der Rohstoffauswahl bis zur Verarbeitung. Wirkstoffe aus kontrolliert biologischem Anbau, Demeter-Anbau oder Wildwuchs. Chemische oder synthetische Zusatz- oder Hilfsstoffe werden von SANOLL generell nicht verwendet und abgelehnt. Die Konservierung erfolgt auf natürliche Weise mit natürlichen Methoden.

SANOLL HAARPFLEGE & STYLING

GRÖßE PREIS € BEST.-NR.

Shampoo & Dusch-Bad BASIS – ideal zum Mischen mit ätherischen Ölen – für Ihre Kreativität. Für Allergiker geeignet

200 ml 11,80 KO092
1 Liter 38,60 118

Naturmolke-Shampoo – Fülle und natürlicher Glanz

200 ml 13,40 115

Brennnessel-Molke-Shampoo – Fülle und Spannkraft. Stark bei fettem Haar!

200 ml 13,70 117

Joghurt-Molke-Shampoo – für trockenes, strapaziertes Haar. Die Wirkstoffe von Molke und Joghurt pflegen und nähren

200 ml 13,40 116

Hanf-Shampoo – für mehr Geschmeidigkeit und Glanz

200 ml 14,30 132

Strukturshampoo Balsampappel

Bei feinem und strukturlosem Haar

200 ml 17,50 162

Trocken-Shampoo Brennnessel-Zinnkraut zur Haarauffrischung

50 g 17,40 697

Shampoo ph 7,7 basisch-vegan

200 ml 17,30 10036

Haarspitzen Tagescreme – bei trockenem Haar & Spliss

100 ml 24,00 169

Haarfestiger mit Ökobier – für festen Halt und Volumen

150 ml 18,10 123

Styling Schaumfestiger – perfekt sitzende Frisur

150 ml 21,50 4576

Haarspray Brennnessel

Starker Halt ohne Belastung und üppige Fülle für gesundes Haar

150 ml 21,70 113

Haargel Hanf Aloe-Vera

Natürlicher Halt. Aloe Vera unterstützt den Feuchtigkeitshaushalt

100 ml 22,30 164

Haarwachs Jojoba-Kokos – bringt und hält Ihr Haar völlig natürlich in Form und pflegt zugleich das Haar und die Haarspitzen

50 ml 20,80 165

Haar Intensivspülung – für besonders feines, gelocktes oder trockenes Haar. Die Kämmbarkeit wird optimiert

200 ml 18,90 167

Haarmaske Intensiv – bei sehr trockenem Haar

150 ml 21,50 168

Harmonie-Spray – Lavendel-Rose pflegt, harmonisiert und beruhigt die Haut, insbesondere die Kopfhaut!

150 ml 18,00 138

Dosierflasche/Applikator für 100 ml Inhalt

Zum Abfüllen und Aufmischen aller Shampoos mit Wasser

3,00 158

GHASSOUL HAARPFLEGE & STYLING

Ghassoul Haarwäsche – Unveränderte Wascherde aus Marokko tensid- u. schaumfrei, mild:

	GRÖßE	PREIS €	BEST.-NR
Ghassoul Haarwäsche Rosengeranie – für jedes Haar	200 ml	13,40	170
Ghassoul Haarwäsche Bitterorange – für trockenes, strapaziertes Haar	200 ml	13,40	171
Ghassoul Haarwäsche Steinöl – wirkt nachhaltig gegen Schuppen	200 ml	13,40	114
Ghassoul Haarwäsche Limette – bei schnell fettendem Haar	200 ml	13,40	133

KÄMME & BÜRSTEN

Haarpflegebürste

Birnbaumholz mit Wildschweinborsten. Sehr gute stabile Verarbeitung der sehr festen Borsten und aufgrund der „dicken“ und ergonomischen Form lässt sich mit wenig Aufwand große Kraft für die Kopfhautmassage (Anleitung hierzu wird mitgesendet) aufbringen. Die Finger umschließen sehr griffig und angenehm das dicke Holz der Bürste und greifen somit nicht in die Borsten. Durch die Kopfhautmassage werden abgestoßene Hautpartikel abgebürstet und gleichzeitig das enthaltene Fett als Nahrung für die Haare gut verteilt. **89,50 €, Best.-Nr. 110**



PASSEND DAZU:
LEINENBEUTEL FÜR
HAARPFLEGEBÜRSTE
Best.-Nr. 10042
6,00 €

Haarbürste „Ergostyler“

Kostengünstige Alternative zur „Haarpflegebürste“. Die Bürste besteht ebenfalls aus Birnbaumholz und Wildschweinborsten, ist ergonomisch geschwungen aber mit längerem Stiel.

36,80 €, Best.-Nr. 104



Holzbürste Paddle-Brush

Große Holzbürste mit antistatischen, abgerundeten Holzstiften und Stiel (Länge 24 cm, Bürstenkopf ca. 11 x 8 cm). Eignet sich für jede Haarlänge und -typen und ist zum Entwirren der Haare und durchblutungsfördernde Kopfmassage geeignet.

33,50 €, Best.-Nr. KO061



KO028



KO029



KO030

Holzkämme

Handgefertigt - Diese antistatischen Kämme werden nach einer Kammermacherart aus heimischem Hartholz (z. B. Kirsche, Birne, Ahorn, Esche..) oder duftendem Zedernholz in bis zu 20 Arbeitsgängen in Handarbeit gefertigt. Dabei wird besondere Sorgfalt auf das Schleifen und Runden der Zahnsitzen verwendet, sodass Sie sich mit dem Holzkamm haarschonend kämmen und die Kopfhaut massieren können.

Best.-Nr. KO028 – schwach gerundet, feinzinkig, 14 cm Länge – **17,50 €**

Best.-Nr. KO029 – stark gerundet, feinzinkig, 14 cm Länge – **17,50 €**

Best.-Nr. KO030 – schwach gerundet, grobzinkig, 14 cm Länge – **17,50 €**

Kamm- und Bürstenreiniger

Wie mit einem kleinen Rechen lassen sich damit alle Haare einfach aus der Bürste ziehen!

4,90 €, Best.-Nr. 124



Bürsten-Zwischenraumreiniger

Zur hygienischen Zwischenraumreinigung Ihrer Haarbürste.

5,00 €, Best.-Nr. 21



DUSCHE/BAD

Duschöl Mohnblüte – zarterherber Duft & cremige Pflege	200 ml	14,20	172
Wellnessbad Sahne-Honig	300 ml	26,30	173

KÖRPERBÜRSTE

Die Body ionic Brush

führt zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden.

Bereits eine tägliche Anwendung von nur drei Minuten ist ausreichend und wirkt vitalisierend, entspannend und durchblutungsfördernd.

Buchenholz. In der Mitte der Borsten feinsten Bronzedraht (Kuper-Zinn-Legierung), am Rand reine, naturschwarze Rosshaare.

ohne Stiel: 53,00 €, Best.-Nr. 0422

mit Stiel: 62,00 €, Best.-Nr. KO094



SONSTIGE PFLEGE

Gesichtscreme Amethyst für Mischhaut	50 ml	36,80	10039
Opal Augenfältchencreme	15 ml	30,80	KO082
Opal Feuchtigkeitsfluid	30 ml	28,50	KO0033
Körperbutter Shea-Vanille	100 ml	27,70	KO065
Sprüh-Bio Trockenshampoo bio von Kastenbein & Bosch stärkt vom Ansatz bis in die Spitzen und frischt zusätzlich auf	100 ml	18,50	17058
Chia-Silber-Shampoo bio 200 ml Gegen Gelbstich von blondem Haar, fördert den Silbereffekt/Silberglanz bei grauem Haar.	200 ml	26,50	11991
Chia-Pflege 2-Phasen-Spray bio von Kastenbein & Bosch	100 ml	18,50	17058
Neutral Lotion duftstofffreie Pflege, 100 % vegan	150 ml	19,40	KO0440
Babycreme Po für den Windelbereich	50 ml	16,50	182

Gesichtsbürste Buche mit Naturborsten

Für die perfekte Reinigung und zur Gesichtsmassage, fördert die Durchblutung und entfernt abgestorbene Hautzellen.

15,00 €, Best.-Nr. 131



Gesichtsbürste mit Kupferdraht und Rosshaar

Durch Kupferdraht verstärkt ist diese Bürste etwas härter. Sie ist dadurch hygienischer im Gebrauch!

Unbedingt „trocken“ aufbewahren und nur trocken anwenden, da sonst der Kupferdraht eloxiert.

15,50 €, Best.-Nr. 131a



ZAHN & MUNDPFLEGE

	GRÖßE	PREIS €	BEST.-NR.
Zahnpasta Echinacea-Salbei	75 ml	11,70	177
Zahnpasta Menthol-Echinacea	75 ml	11,70	178
Mundwasser Echinacea Salbei	100 ml	21,70	12187
Mundwasser Menthol – Echinacea	100 ml	21,70	13130

WOHLTUENDE KÖRPERPFLEGE

Demascena Rosenblütenwasser bio, 100 ml

100 % Wasserdampf-Destillat aus Rosenblüten der Demascena Rose (kontrolliert biologischer Anbau). Zur Gesichts-, Haut- und Haarpflege. Wirkt ausgleichend, beruhigend, kühlend, stärkend.

16,00 €, Best.-Nr. KO122



Arnika Massageöl – Weleda

Kräftigt und durchwärmt

100 ml, 15,29 €, Best.-Nr. KO100



Lavendel Entspannungsöl – Weleda

Pflegt und beruhigt,

100 ml, 15,49 €, Best.-Nr. 5502



Wildrosen Pflegeöl – Weleda

Glättet und verwöhnt,

100 ml, 18,49 €, Best.-Nr. KO007



Calendula Massageöl – Weleda

Unterstützt und reguliert,

100 ml, 9,95 €, Best.-Nr. KO005



PRIMAVERA – 100 % NATURREIN

Jojobaöl bio

Intensive Feuchtigkeit bei fettiger und gereizter Haut

50 ml, 10,90 €, Best.-Nr. 11864

Wildrosenöl bio

Intensiv hautregenerierend, glättend, Feuchtigkeit

30 ml, 17,90 €, Best.-Nr. 12797

Orangenöl bio

Bei Erschöpfung & Stress, entkrampfend

50 ml, 26,90 €, Best.-Nr. 9531

Frauenwohl-Zyklus-Balance-Öl bio

Entspannung für Körper, Geist und Seele

50 ml, 17,90 €, Best.-Nr. 11654

Frauenwohl-Hitzewallungs-Spray bio

ausgleichende Wirkung

50 ml, 14,90 €, Best.-Nr. 11653

Frauenwohl intim sensitiv Öl bio

Intensive Pflege für den äußeren Intimbereich

30 ml, 14,90 €, Best.-Nr. 14689

SOS Spray bio

stimmungshebend, lässt Anspannung vergehen

30 ml, 8,90 €, Best.-Nr. 11853

Cooling Sport Spray bio

Kühlende und beruhigende Wirkung mit Minze

50 ml, 14,90 €, Best.-Nr. 150190

Gelenkwohl Akut Einreibung bio

Unterstützt den lindernden Effekt einer Massage im Bereich der Gelenke

50 ml, 17,90 €, Best.-Nr. 12070

Muskelwohl Pflegeöl bio

Hauptpflege nach körperlicher Aktivität

50 ml, 17,90 €, Best.-Nr. 12069

Hamameliswasser bio Spray

Herb-krautig, für grobporige und ölige Haut. Als Grundlage für selbstgemischte Deo- oder Körperspray

100 ml, 11,90 €, Best.-Nr. 11884



Mandelöl bio

Für die ganze Familie u. alle Hauttypen

50 ml, 9,90 € Best.-Nr. 11863



RAUMSPRAYS VON PRIMAVERA

Sommersonne - Orange, Mandarine

Erheiternd, fruchtig, warm

50 ml, 14,90 €, Best.-Nr. 13592

Glücksgefühle - Mandarine, Grapefruit, Tonka

u. a. stimmungshebend, leicht-heiter

50 ml, 14,90 €, Best.-Nr. 13586

Herzenswärme - Rose, Vanille, Sandelholz

u. a. harmonisierend, rosig-warm

50 ml, 14,90 €, Best.-Nr. 13588

In Balance - Orange, Rose, Rosengeranie

u. a. ausgleichend, blumig-weich

50 ml, 14,90 €, Best.-Nr. 13589

Frische Luft - Pfefferminze, Zitrone, Myrte

u. a. klärend, frisch-herb

50 ml, 14,90 €, Best.-Nr. 13585

Konzentration - Zitrone, Riesentanne, Salbei

u. a. konzentrationsfördernd, fruchtig-herb, klar

50 ml, 14,90 €, Best.-Nr. 13590

Happy Lemongras - Lemongras

erfrischend, frisch-zitronig

50 ml, 14,90 €, Best.-Nr. 13587

Lebenslust - Grapefruit, Spearmint, Limette

u. a. aufmunternd, frisch-fruchtig

50 ml, 14,90 €, Best.-Nr. 13591

Beschütz mich (für Kinder) - Orange, Mimose

50 ml, 14,90 €, Best.-Nr. 12828

Gute Laune - Orange, Limette, Zitrone

50 ml, 14,90 €, Best.-Nr. 11596

Waldspaziergang - Tanne, Fichte, Vetiver

50 ml, 14,90 €, Best.-Nr. 14692

KÖRPER-UND HAARSEIFEN VON SAVION

Handgefertigte Bio-Seifen mit Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau, ohne Palmöl.

HAARSEIFEN (VEGAN)

Aloe vera – für alle Haartypen

85 g, 7,90 €, Best.-Nr. 11872

Citrus – für kräftiges, normales bis fettiges Haar

85 g, 7,90 €, Best.-Nr. 11783

Henna – nicht färbend, für alle Haartypen

85 g, 7,90 €, Best.-Nr. 11784

Johanniskrautöl – beruhigend, antibakteriell, entzündungshemmend, weiches und glänzendes Haar

85 g, 7,90 €, Best.-Nr. 12057

Lavaerde – kräftigt Haar und Kopfhaut, normales bis fettiges Haar

85 g, 7,90 €, Best.-Nr. 11786

Natur – ohne Duftstoffe, frei von natürlichen ätherischen Ölen, für Allergiker und empfindliche Haut, für alle Haartypen

85 g, 7,90 €, Best.-Nr. 11787

Nelke-Teebaum – bei gereizter, juckender und empfindlicher Kopfhaut

85 g, 9,40 €, Best.-Nr. 12049

Melisse – für normales bis fettiges Haar

85 g, 7,90 €, Best.-Nr. 11782

Thermalwasser – kräftigt jedes Haar bis in die Spitzen

85 g, 7,90 €, Best.-Nr. 14014

HAARSEIFEN (NICHT VEGAN)

Brennnessel-Hairpower – Kraft und Fülle für trockenes/normales Haar

85 g, 7,90 €, Best.-Nr. 11781

Schafmilch – trockene, empfindliche Kopfhaut, kräftigend, normales bis trockenes Haar

85 g, 7,90 €, Best.-Nr. 12056

KÖRPERSEIFEN (VEGAN)

Aloe vera – Geschmeidigkeit und Spannkraft
80 g, 7,10 €, Best.-Nr. 13599

Arganöl – besonders rückfettend (5 %), ohne Duft und Allergene, 80 g, 7,60 €, Best.-Nr. 11867

Lavendel – beruhigt
80 g, 7,10 €, Best.-Nr. 12050

Lavendel-Lemongras – beruhigt gereizte Haut
80 g, 7,10 €, Best.-Nr. 11870

Mandarine – für gute Stimmung und Heiterkeit
80 g, 7,10 €, Best.-Nr. 12051

Oriental – entspannend wohltuender Geruch
80 g, 7,10 €, Best.-Nr. 11869

Rose – wohltuend für die Sinne, harmonisierend
80 g, 7,10 €, Best.-Nr. 12055

Sole – mit 13 % Kristallsalz, entschlackt, frei von Allergenen, mild
85 g, 7,60 €, Best.-Nr. 13564

Thermalwasser – Durchblutungsfördernd, entspannt die Muskeln
80 g, 7,10 €, Best.-Nr. 11868

Ingwer-Zimt – beruhigend, entzündungshemmend
80 g, 7,10 €, Best.-Nr. 12054

Johanniskraut – für gereizte, empfindliche Haut
80 g, 7,10 €, Best.-Nr. 150136

Ringelmohn – „Gärtnerseife“ zur Handreinigung
80 g, 7,10 €, Best.-Nr. 14015

KÖRPERSEIFEN (NICHT VEGAN)

Schafmilch – rückfettende Wirkung (7 – 9 %) bei trockener Haut
80 g, 7,60 €, Best.-Nr. 11873

Ziegenmilch – bei trockener Haut
80 g, 7,60 €, Best.-Nr. 11871

SPEZIALSEIFEN

Kinderseife „Knirps & Göre“ – (nicht vegan)
duftet nach Orange und Zimt
40 g, 4,50 €, Best.-Nr. 11788

Sportler- & Reisesoife – Für Haut & Haar (vegan)
85 g, 7,90 €, Best.-Nr. 12052

Rasierseife Olivenöl (Stück) – (vegan)
Für Männerbart & Frauenbeine, mit Sheabutter
50 g, 5,90 €, Best.-Nr. 12876

Rasierseife in der Dose – (vegan)
Für Männerbart & Frauenbeine, mit Sheabutter
50 g, 7,70 €, Best.-Nr. 12398

Wäscheseife – (vegan)
Zur Handwäsche für bunte und helle Kleidung
80 g, 8,00 €, Best.-Nr. 12861

Fellseife für Hunde (vegan) –
85 g, 9,40 €, Best.-Nr. 12395

PFLEGE

Körperbalsam Rosmarin-Zitrone in der Dose – (vegan) Shea- u. Kakaobutter
55 g, 10,40 €, Best.-Nr. 12053

Haut- & Massageöl Lavendel 100 ml von Savion
Mandel- und Jojobaöl mit dem Duft von Lavendel.
16,40 €, Best.-Nr. 14322

Heiße Füße – Fußbad Mandelöl
20 ml im Reagenzröhrchen, 4,20 €, Best.-Nr. 12399

Fußbad „Füße“ – 2 Seifen in Fußform
im Organzasäckchen – Schafmilch und Kakaobutter
je Fußseife 14 g, 4,70 €, Best.-Nr. 11507

BURTISAN Fussnagel-Spezialpflege 30 ml oder Fingernagel-Spezialpflege 30 ml
Diese Spezialpflege verhindert dünne/brüchige Nägel, beugt Nagelverformungen und -verfärbungen vor, verbessert die Nagelstruktur und unterstützt die Regeneration der gereizten Nagelhaut. Auf Basis natürlicher Öle. Fussnagelpflege – 24,90 €, Best.-Nr. 14481
Fingernagel-Spezialpflege – 24,90 €, Best.-Nr. 14482

ZUBEHÖR

Seifensäckchen aus Sisal
(ca. 11 x 13 cm) (vegan)
4,30 €, Best.-Nr. 11780



Luffa-Seifenkissen (oval)
(ca. 9 x 13 cm) (vegan) – Ablage für
Seifen, 4,70 €, Best.-Nr. 12058



Nagelbürste – aus Birnbaumholz
9,5 x 3,5 cm – 17,95 €
Best.-Nr. 12409



Gießrohr
Für Kneippsche Anwendungen
unverzichtbar!
84,95 €, Best.-Nr. 445



**Schnellkupplung
Metallausführung**
Jederzeit zwischen
Duschkopf und Gießrohr
ganz einfach wechseln!
26,90 €, Best.-Nr. 446a



NATURHEILKUNDE

Dr. med. M. O. Bruker/Ilse Gutjahr:
Naturheilkunde

Dieses praktische Nachschlagewerk
gehört in jede Hausapotheke!
Bewährte Naturheilverfahren
werden kompetent und anschau-
lich beschrieben. Homöopathie,
Kneippsche Anwendungen, die
Wirkungsweise vom Heublumen-
sack, verschiedene Wickel, gesunde
Ernährung,
Fasten u. v. m.



318 Seiten, gebunden, 22,00 €, Best.-Nr. 01338

Dr. med. Jürgen Birmanns:
Gesundheit aus einem Guss

Aus dem Inhalt: Kneipps Leben;
Die fünf Säulen der Kneipp-
Therapie; Physiologische Grundla-
gen der Reiz-Regulationstherapie;
Heilanzeigen und Gegenanzeigen;
Anwendungen zu Hause;
Washungen, Güsse, Bäder, Wickel, Auflagen und
Packungen!



Broschur, 124 Seiten – 20,80 €, Best.-Nr. 0516002

Heublumensack
(im Dr.-Bruker-Haus genäht und gefüllt)

Maße: 19 x 28 cm – 9,50 € – Best.-Nr. 94mini

Maße: 30 x 40 cm – 16,50 € – Best.-Nr. 94

**Heublumen-Nachfüllung
klein –**

5,00 € - Best.-Nr. 94b

**Heublumen-Nachfüllung
groß –**

10,00 € - Best.-Nr. 94a



TIPP

Eimer für Unterschenkelbad

Aus lebensmittelechtem
Kunststoff, mit Deckel.

Für Unterschenkelbäder.

Maße: ca. 40 cm hoch,
d= unten ca 31 cm, d= oben ca
35 cm, passend für maximal Schuh-
größe 43

14,50 €, Best.-Nr. 13570



WASCHHANDSCHUHE

Waschhandschuhe sind geeignet für naturheilkundliche Waschungen nach Kneipp oder zur Hautpflege. Intensiviert die Durchblutung und verbessert u. a. die Ölaufnahme der Haut.

**Für Erwachsene – 2-lagig,
100 % Leinen/Frottee kba**
Größe ca. 13,5 x 20 cm
9,00 €, Best.-Nr. 11389



**Für Erwachsene – 100 %
Leinen kba**
Größe ca. 13 x 19 cm
8,90 €, Best.-Nr. 11388

**Für Kinder – 2-lagig,
100 % Leinen/Frottee kba,**
Größe ca.: 12 x 17 cm
7,10 €, Best.-Nr. 11390

Massagehandschuh Flachs
60% Flachs/40% Baumwolle
Größe: 22 x 13 cm
13,95 €, Best.-Nr. 65404



Massagehandschuh Hammam
Im Hammam (türkisches Dampfbad) werden raue Handschuhe zur Massage und Hautpflege benutzt – als natürliches, durchblutungsanregendes Peeling
70% Leinen (bio)
30% Baumwolle (bio)
Größe: 22 x 12 cm
7,95 €, Best.-Nr. 65403



Massagehandschuh Sisal/Baumwolle
Dank extra großer Öffnung auch für größere Hände sehr gut geeignet.
50% Sisal, 50% Baumwolle
Größe: 21,5 x 16 cm
9,45 €, Best.-Nr. 65402



Massagegurt Sisal/Baumwolle
Für die Trocken- und Feuchtmassage geeignet, zum Waschen und zur kräftigen Massage, Handwäsche
50% Sisal/50% Baumwolle
Größe: 92 x 12,5 cm
15,95 €, Best.-Nr. 65402



TROCKENBÜRSTUNG

Trockenbürstung bringt viele positive Effekte. Auszug aus dem Buch „Gesundheit aus einem Guss“ von Dr. med. Jürgen Birmanns: Die Anwendung wirkt durchblutungsfördernd, kreislaufanregend, hautregenerierend, blutdruckregulierend und abhärtend. Wegen der anregenden Wirkung empfiehlt sich die Trockenbürstung morgens. Gegenanzeige: Bei entzündlichen Hautkrankheiten, Hautverletzungen, offenen Beinen oder entzündlichen Krampfadern ist das Trockenbürsten nicht geeignet.

Massage-Gurt -74 cm
aus 70 % Flachs und 30 % Natur-Baumwolle, **16,50 €, Best.-Nr. 180**



WICKEL & CO.

Bauch- und Brustwickel
Gr. 2 (S/M) für Erwachsene – 49,90 €, Best.-Nr. 481
Gr. 3 (M/L) für Erwachsene – 51,90 €, Best.-Nr. 482

Gelenkwinkel Knie für Erwachsene
41,50 €, Best.-Nr. 150253



Halswickel
Gr. 2 für Kinder ab 6 Jahre oder auch Erwachsene
19,90 €, Best.-Nr. 150250
Gr. 3 für Erwachsene
21,90 €, Best.-Nr. 150251



**Ohrkomresse, Durchmesser 10 cm,
(1 Stück)**
Einheitsgröße, 6,95 €, Best.-Nr. 150252



**Wadenwickel Gr. 2 Schulkind/Erwachsene –
38,50 €, Best.-Nr. 485**
Gr. 3 – Erwachsene – 49,90 €, Best.-Nr. 486

Wickelpaket Hausapotheke
Bestehend aus: Bienenwachswickel
Gr. 1, Ohrkomresse, Pulswickel
Gr. 1, Waschhandschuh Kinder
Leinen/Frottee Gr. 1, Heilwolle
50 g, Buch „Wickel & Co. – Bärenstarke Hausmittel für Kinder“,
79,50 € - Best.-Nr. 65047



PROBIEREN SIE!

Bio Dinkel-Vollkornnudeln aus 100 % Dinkel Vollkornmehl aus biodynamischer Erzeugung



Bandnudeln

Best.-Nr. 10501

Spaghetti

Best.-Nr. 10502

Spirelli

Best.-Nr. 10503

Penne

Best.-Nr. 10504

je 500 g Packung – 4,00 €

Kamut Vollkornnudeln

Zutaten: Kamutvollkornmehl, Salz

Der Hersteller mahlt für alle seine Vollkornprodukte das Mehl selbst. Er garantiert, dass keine Bestandteile des Kornes entfernt werden.



Tagliatelle

Best.-Nr. 14250

Rigatoni

Best.-Nr. 12346

Suppennudeln

Best.-Nr. 12320

Fadennudeln

Best.-Nr. 11288

Spirelli

Best.-Nr. 11289

Hörnchen

Best.-Nr. 11290

Spaghetti

Best.-Nr. 11291

schmale Bandnudeln

Best.-Nr. 11292

je 500 g Packung – 6,50 €

Kräutersalz & Peperonisalz

Hergestellt im Bruker-Haus

250 g Kräutersalz im Beutel:

3,00 €, Best.-Nr. 850

250 g Peperonisalz im Beutel:

3,00 €, Best.-Nr. 851



KALTGEPRESSTE ÖLE

Kaltgepresste Öle (erste Pressung) von der Ölmühle Ditzingen. Kaltgepresstes Öl sollte nicht erhitzt werden, daher das Öl erst nach dem Garen über die Speise träufeln.

Sonnenblumenöl bio von der Ölmühle

0,75 L, 10,70 €, Best.-Nr. 90

Olivenöl nativ extra von der Ölmühle

0,75 L, 17,10 €, Best.-Nr. 901

TIPP!

VIELE WEITERE PRODUKTE UNTER
WWW.EMU-VERLAG.DE

In unserem Onlineshop finden Sie viele weitere, von uns ausgewählte und sehr erlesene Bio-Produkte zum Kochen wie Olivenöl, Sonnenblumenöl, Essig und Gewürze! Schauen Sie doch mal rein!

Kupfertuch

Befreit Töpfe, Pfannen und Herd von Eingebrauntem, hinterlässt keine Kratzer. Auch für Emaille und Ceranfeld! Ideal für Edelstahl-Artikel, Glas, Porzellan, Keramik, Rostansatz auf Messerklingen, Fahrrad, Auto, etc.. Doppellagig und extrem langlebig. Nicht auf Teflon oder teflonähnlichen Flächen anwenden. Größe: 14 x 16 cm.

2er Set – 8,95 €, Best.-Nr. 0421



Kupfer-Topfreiniger

Die Wunderwaffe gegen krustige Töpfe! 2er Set, Durchmesser 7,5 cm

7,45 €, Best.-Nr. 10914



Kupferschwamm

2er Set – Größe 7 x 11 cm und 10 x 14 cm

17,95 €, Best.-Nr. 10913



Kessy – Der umweltfreundliche Kalkfänger

„Kessy“ ist ein neuartiger Kalkfänger aus rostfreiem Edelstahl, der in Wasserkesseln, elektrischen Wasserkochern oder sonstigen Geräten, in denen Wasser erhitzt wird, eingesetzt werden kann.

Einfache Anwendung und wiederverwendbar.

9,95 €, Best.-Nr. 34



Universalstein

Der umweltfreundliche Haushaltsreiniger! Biologisch voll abbaubar, kalk- und fettlösend, hautfreundlich, phosphat-, gift- und säurefrei und unbegrenzt haltbar!

Anwendungsbereiche: Spülen, Badewannen, Armaturen, Herdplatten, Ceranfelder, Toiletten, Fliesen, Waschbecken, Küchenmöbel, Fenster, Spiegel, Kunststoffteile u.v.a.m. Für Chrom, Messing, Zinn, Edelstahl, Aluminium, Kupfer, Gold, Silber, Glas, Emaille, Kunststoff, Kristall, Acryl, Keramik (sehr ergiebig). 900 g Dose + Schwamm, **27,00 €, Best.-Nr. 200**



Kochlöffel, geöltes Olivenholz

Größe ca. 30 cm, rund

11,50 €, Best.-Nr. 10545



Geschirrspülseife von Ovis 180 g

Geschirr spülen per Hand ganz ohne Plastik. Auf Pflanzenölbasis mit frischem Zitronenduft. Sehr ergiebig in der Anwendung und sanft zur Haut.

9,95 €, Best.-Nr. 14315



Spültuch 3er Set

3er Set beige, grün, blau; aus 100 % Baumwolle; Größe: 25 x 25 cm; bei 30° waschbar

15,45 €, Best.-Nr. 14308



Spülbürste aus Kokosfaser,

rund, ca. 10 cm.

3,50 €, Best.-Nr. 14309



Baumwollbeutel

Lustige Baumwollbeutel aus Öko-Tex-zertifizierter Baumwolle. Damit schonen Sie unsere Umwelt!

Format: 38 x 42 x 15 cm, lange Henkel

Motiv 1 – 4,50 €, Best.-Nr. 11301

Motiv 2 – 4,50 €, Best.-Nr. 11301a

Motiv 1

Motiv 2



BESTELLUNG & VERSAND

Bestellen Sie ganz bequem:

Telefonisch: 0 26 21 / 91 70 - 10/-12 /-25
per Fax: 0 26 21 / 91 70 33
per E-Mail: info@emu-verlag.de
im Webshop: www.emu-verlag.de

Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Sie haben Fragen zu einem Produkt oder zum Bestellvorgang? Kein Problem – rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter!



Ladenöffnungszeiten im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus in Lahnstein: Mo – Fr: 10 -17.00 Uhr



Sandra Emunds
Lager & Versand



Stephanie Kaiser-Equit
Tel.: 0 26 21 / 91 70 - 10



Frauke Strack
Tel.: 0 26 21 / 91 70 - 12

Liefer- und Zahlungsbedingungen:

Lieferung, solange der Vorrat reicht. Mängelrügen müssen unverzüglich nach Erhalt der Sendung geltend gemacht werden. Transportschäden sind vom Empfänger unmittelbar beim Zusteller anzumelden. Dadurch entstandene evtl. Rücksendungen können nur nach vorheriger Rücksprache mit dem Verlag und Freimachung vorgenommen werden. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten. Erfüllungsort und Gerichtsstand für beide Teile ist Koblenz. Kein Versand zur Ansicht.

Versandkosten

Ab einem Bestellwert von 75,00 € versenden wir die Ware deutschlandweit versandkostenfrei. Bei Warenbestellung unter diesem Wert berechnen wir eine Versandkostenpauschale in Höhe von **3,50 € für Lieferungen innerhalb Deutschlands bis maximal 25 kg.**

Für Lieferungen in Ländern der EU werden die Versandkosten nach den derzeit gültigen Tarifen berechnet. Die Berechnung erfolgt automatisch bei Bestellabschluss.

Für Lieferungen in Länder der EU nennen wir Ihnen die Versandkosten gerne auf Anfrage.

Andere Länder:	bis 2 kg	bis 5 kg	bis 10 kg	bis 20 kg
Schweiz & weltweit	16 €	29,99 €	37,99 €	51,99 €

Nach erfolgtem Widerruf trägt der Kunde die Kosten der Rücksendung der Ware an uns.

Zahlung

Lieferung erfolgt gegen Rechnung, zahlbar innerhalb 14 Tagen netto.
Bei Erstbestellung versenden wir nur gegen Vorkasse.

Preisänderungen/Irrtum vorbehalten!

NEU IM PROGRAMM

PRIMAVERA Aloe Vera Gel 75 ml

Spendet Feuchtigkeit, beruhigt und reduziert Hautrötungen, zieht schnell ein, ideal als After-Sun-Pflege
15,90 €, Best.-Nr. 150191

PRIMAVERA Raumspray „Lebensfreude“ 50 ml

Belebend, fröhlicher Duft von Orange, Frangipani und Litsea – bringt Ausgelassenheit ins Leben
14,90 €, Best.-Nr. 65898

PRIMAVERA Duftmischung „Lebensfreude“ 5 ml

9,90 €, Best.-Nr. 65899



Gewürze der GEWÜRZMÜHLE BRECHT

Nachhaltigkeit – Qualität – Tradition: naturbelassene Zutaten die man sehen, riechen und schmecken kann

- **Picata bio 35 g Glas**

Gewürzmischung ohne Zusatz von Speisesalz. Ideal für pikante Gerichte wie Eintöpfe, Gemüse, Saucen. Intensives Aroma von Piment, Paprika süß, Chili, Zwiebel, Koriander, Knoblauch, Pfeffer schwarz, Muskatnuss, Bockshornkleesaat
3,79 €, Best.-Nr. 65942



- **Delikata bio 30 g Glas**

Gewürzmischung ohne Zusatz von Speisesalz. Ideal für Gemüsegerichte, Suppen und Marinaden. Würzig-herzhafte Note durch Kurkuma, Koriander, Sellerieblatt, Dill, Lauch, Paprika süß, Muskatnuss, Knoblauch, Senfsaat gelb, Schabzigerklee, Muskatblüte (Macis), Ingwer, Pfeffer weiß, Nelken, Liebstöckelwurzel, Kardamom, Bockshornkleesaat, Kreuzkümmel (Cumin), Wacholderbeeren, Chili.
3,99 €, Best.-Nr. 65940



- **Delifrut bio 30 g Glas**

Gewürzmischung – perfekt für die süße Küche wie z. B. Kuchen, Obstsalate, Müsli, Heißgetränke. Vielseitig einsetzbar in kalten und warmen Speisen. Zutaten: Zimt-Cassia, Sternanis, Koriander, Ingwer, Kardamom, Nelken, Bourbon-Vanille.
3,99 €, Best.-Nr. 65939



Zerkleinerer „Mini Chopper Plus“

Für Obst, Gemüse, Nüsse u. a. Edelstahlmesser als 2-fach, 4-fach o. 6-fach Messer kombinierbar. 2 Geschwindigkeitsstufen und manuelles Pulsen.
400 Watt. 59,99 €, Best.-Nr. 65950



NOCH MEHR IDEEN?
 WWW.EMU-VERLAG.DE



emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH
 Dr.-Max-Otto-Bruker-Straße 3
 56112 Lahnstein
 Telefon: 0 26 21 / 91 70 - 10/-12 /-25
 Fax: 0 26 21 / 91 70 33
 e-Mail: info@emu-verlag.de
 www.emu-verlag.de