

# NEU!

Ausgabe 2/2023



# MÜHLEN & MEHR



Getreidemühlen  
Gemüsehobel  
Brotbackformen • Messer  
Naturkosmetik • Shampoo  
Waschgel • Kneipp-Zubehör  
Bürsten • Kochbücher und  
viele mehr!



Nützliche Helfer für Küche & Haushalt...

# GETREIDEMÜHLEN

## MÜHLEN VON KOMO

Bitte beachten Sie, dass es bei Mühlen von Komo derzeit zu Lieferverzögerungen kommen kann (mind. 60 Tage).

### Fidibus 21

Mahlleistung bei Weizen fein: 100 g/min  
Trichterfüllmenge bei Weizen 850 g  
Durchmesser Mahlstein (Korund-Keramik): 75 mm  
Motorleistung: 250 W  
Lautstärke bei Dinkel fein: ca. 70 db  
Gewicht: 6,2 kg



Gehäuse: Buche Multiplex; Oberflächenbehandlung: biologisches Pflanzenöl; Trichter und Deckel: Buche massiv; Garantie: 12 Jahre

Unterstellhöhe für Schüssel: 120 mm  
Maße: Höhe x Tiefe x Breite mm: 320-160-155  
**299,00 € , Best.-Nr. 89 a**

### Fidibus Medium

Mahlleistung bei Weizen fein: 100 g/min  
Trichterfüllmenge bei Weizen: 850 g  
Durchmesser Mahlstein (Korund-Keramik): 85 mm  
Motorleistung: 360 W  
Lautstärke bei Dinkel fein: ca. 70 db  
Gewicht: 7,0 kg  
Unterstellhöhe für Schüssel: 140 mm  
Maße: Höhe x Tiefe x Breite mm: 331-160-155  
**419,00 € , Best.-Nr. 89 f**

### Getreidemühle „Duett 100“

Kombigerät aus Fidibus Classic und dem geräuscharmen FlocMan.  
Fidibus Classic mit 360-Watt-Motor. Der FlocMan mit 140-Watt-Motor ist geeignet für alle Getreidesorten (außer Mais), Ölsaaten und Gewürze.  
12 Jahre Garantie!  
Gewicht: 15,5 kg  
Größe Höhe/Tiefe/Breite: 40,5 x 22 x 33,2 cm  
**719,00 € , Best.-Nr. 00110**



### KoMo „FlicFloc“

Mit 2 kegelförmigen Edelstahl-Walzen in hochwertigen Kugellagern. Zur Tischbefestigung mit der Schraubzwinge für Tischstärken von 1,5 bis 5,7 cm. Mit passendem Glas.  
Flockendicke nicht verstellbar.  
Hafer, Weizen, Dinkel, Roggen, Kamut, Emmer, Einkorn, Gerste, Grünkern, Ölsaaten.  
Gewicht: 1,7 kg, Maße H x B x T: 18,5 x 13 x 12 cm.  
Trichterfüllmenge bei Hafer: ca. 100 g. Gehäuse aus formstabiler Multiplex Buche. 3 Jahre Garantie.  
**179,00 € , Best.-Nr. 58**



## HANDMÜHLEN VON KORNKRAFT

Kornkraft-Mühlen haben ein Steinmahlwerk aus Naxos-Basalt und mahlen alle Getreidearten außer Mais. Aus Buchenholz, mit biologischem Bienenwachs Balsam behandelt. 10 Jahre Garantie!

### Mulino

Maße: 15,5 x 15,5 cm  
Höhe: 24,5 cm  
Füllmenge: 200 g  
Gewicht: 1,4 kg  
**149,00 € , Best.-Nr. 40**



### Fabula

Maße: Durchmesser 8,7 cm  
Höhe: 37 cm  
Füllmenge: 350 g  
Gewicht: 900 g  
**99,00 € , Best.-Nr. 12375**



### Vagabund Classic

Passt in jedes Reisegepäck  
Maße: Durchmesser 7,5 cm  
Höhe: 35 cm  
Füllmenge: 150 g  
Gewicht: 650 g  
**79,00 € , Best.-Nr. 39**



### Mia Mola

Außer Mais können Sie hier alle Getreidesorten vermahlen, Ölsaaten nur unter Beimischung von Getreide! Mit Einstellskala. Zwei Tischklemmen befestigen die Mühle an der Tischplatte (bis zu einer Stärke von 5 cm). Glasschüssel im Lieferumfang enthalten.  
Maße: Breite 24 cm, Tiefe 18 cm, Höhe: 32 cm  
Kurbelradius: 14 cm, Füllmenge: 350 g  
**199,00 € , Best.-Nr. 489**



# KOMBI-PROGRAMM JUPITER

## Jupiter 862160 Motorblock



Dieser Motorblock aus schlagfestem ABS-Kunststoff bildet die Basis dieses Kombiprogramms. Durch einfaches Auf- und Abstecken lassen sich die Vor- und Aufsätze beliebig austauschen. Motorleistung 200 Watt. Maße (B x H x T): 15 x 22,5 x 26 cm Gewicht: 3 kg, **139,90 €**, Best.-Nr. 74

## Jupiter 862750 Getreidemühlen-Vorsatz

Mit Stahlkegelmahlwerk im Kunststoffgehäuse und stufenloser Feineinstellung. Für alle gängigen Getreidesorten, Gewürze und sogar kleiner Mengen an ölhaltigen Saaten wie z. B. Leinsamen. Mit einer Mahlleistung von 60 g/min für feines, 140 g/min grobes Mahlergebnis. Trichterfüllmenge 1200 g. **129,90 €**, Best.-Nr. 64



## Oder als Kombi-Angebot

### Jupiter 874160

Motorblock 862160 + Getreidemühlen-Vorsatz 862750  
Maße (B x H x T): 16 x 42 x 29,5 cm  
**259,90 €**, Best.-Nr. 62



## Jupiter 862860 Flockenquetschvorsatz

Schonende Herstellung gleichmäßig dicker Flocken durch Quetschvorrichtung System Messerschmidt. Quetscht Hafer, Weizen, Roggen, Dinkel ....  
**129,90 €**, Best.-Nr. 60



## Jupiter 862360 Gemüse-Raffelvorsatz

Für Gemüse, Salate, Obst, Käse, Kartoffeln usw. Im Lieferumfang sind drei verschiedene Trommeln enthalten für Scheiben, grob und fein.  
**89,90 €**, Best.-Nr. 63



## Jupiter 828 001 Stabmixer Akku

Aus Edelstahl und Kunststoff. Mixen, Pürieren, Zerkleinern. Der Stabmixer lässt sich beim Anfassen von 180° auf 90° und 135° abwinkeln und so wird die Handhabung noch komfortabler. Inkl. Schneebesens und 700 ml Rührbecher mit Deckel. Edelstahl-Rührstab & Zubehör. Spülmaschinengeeignet. 150 Watt, 9.000 bis 18.000 Umdrehungen/Minute, 2.000 mA Lithium Ionen Akku, Laden über USB-Ladekabel (Netzteil nicht enthalten)  
Gewicht: 943 g, Gerätemaße B x H: 6,9 x 41,5 cm.  
**89,90 €**, Best.-Nr. 14139



## Jupiter 823 001 Multi-Zerkleinerer

In sekundenschnelle zerkleinern Sie Nüsse, Käse, Zwiebeln, hartes Brot, Gemüse, Obst oder Gefrorenes. So lassen sich schnell leckere Aufstriche, Dips, Cremes, Eis oder Pesto herstellen. Aus Edelstahl und Glas. Alle Teile (außer dem Motor) spülmaschinengeeignet, Messer aus rostfreiem Edelstahl, Anti-Rutsch-Pad. Gewicht: 1700 g, 600 Watt-Motor, Fassungsvermögen: 1,2 Liter, Gerätemaße B x H x T: 19 x 26 x 15,5 cm. **69,90 €**, Best.-Nr. 14140



## Jupiter 862370 Gemüseraffel-Vorsatz Edelstahl

Für Gemüse, Salate, Obst, Käse, Kartoffeln usw. Im Lieferumfang sind drei verschiedene Trommeln enthalten für Scheiben, grob und fein. Einfache Bedienung und Reinigung.  
**134,90 €**, Best.-Nr. 13568



## Oder als Kombi-Angebot

### Jupiter 862760

Motorblock 862160 +  
Gemüseraffel-Vorsatz weiß 862300  
**229,90 €**, Best.-Nr. 633



## Oder als Kombi-Angebot

### Jupiter 862770

Motorblock 862160 + Gemüseraffel-Vorsatz Edelstahl 862370 -  
**269,90 €**, Best.-Nr. 13569



## ZUBEHÖR - TROMMELN

Zusätzlich zum Gemüseraffel-Vorsatz sind noch 3 verschiedene Trommeln erhältlich, je **34,90 €**

### Abb. 862304

Raffeltrommel fein  
**Best.-Nr. 66**



### Abb. 862305

Stäbchentrommel  
**Best.-Nr. 68**



### Abb. 862306

Kronenreibe/Kartoffeltrommel  
**Best.-Nr. 67**



# MÜHLEN VON MOCK

## Mockmill LINO 100

Optimierte Mahlfläche für besonders feines Mehl.  
Gehäuse aus Holz und Arboblend®  
Hergestellt in Deutschland.  
Trichter-Füllmenge bei Weizen: 1.300 g  
Mahlwerk: Mahlsteine aus Korund-Keramik (ø 90 mm)  
Mahlgrad: stufenlos verstellbar von sehr fein bis grob  
Mahlleistung bei Weizen: ca. 100 g feinstes Mehl/min.  
Abmessungen: ca. 38 x 24 x 20 cm  
Gewicht: 7,8 kg, Leistung: 360 W  
Spannung: 220V / 230V  
Kabellänge: 150 cm  
Garantie: 12 Jahre Garantie bei privater Nutzung,  
Garantie: 2 Jahre bei gewerblicher Nutzung  
**459,00 €, Best.-Nr. 13794**



## Mockmill 200 professional – Getreidemühle

Kinderleichte Bedienung und sehr einfach zu reinigen.  
Kann stundenlang mahlen mit dem DAUERMAHL-FÄHIGEM Industriemotor 600 W  
Stufenlose Einstellung des Mahlgrades durch Drehen des Trichters von sehr fein bis grob  
Mahlleistung bei Weizen: ca. 200 g feinstes Mehl/min.  
Mahlwerk aus Korund-Keramik-Mahlsteinen (ø 90 mm), Gehäuse aus Holz und Arboblend®  
Hergestellt in Deutschland  
2 Jahre Garantie bei gewerblicher Nutzung  
12 Jahre Garantie bei privater Nutzung  
**719,00 €, Best.-Nr. 13614**



## Elektro-Flocker „Flakelover“

Elektro Flocker für Getreide, Hülsenfrüchte und Gewürze. Trichter-Füllmenge bei Weizen: 150 g  
Mahlwerk: Edelstahl  
Mahlleistung bei Weizen: ca. 60 g / Min.  
Gehäuse: Kunststoff aus nachwachsenden Rohstoffen  
Abmessungen: 29 x 12 x 22 cm  
Gewicht: 3 kg, Rotation (50 Hz): ca. 115 U / Min.  
Spannung: 120-230 V  
Lieferumfang: Flocker, Netzkabel, Anleitung, OHNE Schüssel, Garantie: 3 Jahre  
**229,00 €, Best.-Nr. 14307**



# ESCHENFELDER KORN-QUETSCHEN

Die Eschenfelder Korn-Quetsche verarbeitet: Getreide zu Flocken (Hafer, Dinkel, Gerste...), Flocken zu Mehl, Gewürze (Kümmel, Fenchel, Anis, Pfeffer...), Ölsaaten (Sonnenblumenkerne, Sesam, Mohn, Leinsamen...), sowie Keimlinge, gehackte Nüsse, Linsen und Reis.  
Schnelles gründliches Reinigen durch offene Bauweise, Flockenstärke stufenlos verstellbar, Kurbel, Schütte und Walzen aus nickelfreiem Edelstahl, Holzteile aus massiver Buche. Inklusive Tischzwinge.  
2 Jahre Garantie.  
Trichterfüllmenge: ca. 200 g.  
Unterstellhöhe für Schüssel: 5,5 cm.  
Höhe/Breite/Tiefe: 24 x 12 x 10 cm.  
Kurbellänge: 22 cm  
Zwinge für Befestigung: max. 5,3 cm,  
Gewicht: 2,3 kg

## Tischmodell mit Aluminiumtrichter

**190,00 €, Best.-Nr. 221**



## Tischmodell mit abnehmbarem Holztrichter

**216,00 €, Best.-Nr. 220**



KEIMFÄHIGES GETREIDE –  
AUS BIOLOGISCHEM ANBAU –  
DEMETER-QUALITÄT!

TIPP!

Wir liefern auch keimfähiges Getreide aus biologischem Anbau!

Sorten und Preise bitte telefonisch erfragen unter:  
Tel. 0 26 21 / 9170 -10/-12/-25



# BROT & BACKEN

## Gärautomat Brod & Taylor, FP 205

Faltbares Design für platzsparende Aufbewahrung. Gleichbleibende Niedertemperaturwärme, für viele Koch- und Backprozesse unerlässlich. Damit erhält ihr selbstgebackenes Brot beste Konsistenz und besten Geschmack sowie erhalten Sauerteigkulturen eine gute Abstimmung der Aromen.



Temperatureinstellung von 21 – 49° im Gärmodus, sowie bis zu 90 ° im Schongarmodus. Luftfeuchtigkeit von 60 – 80 % kann gehalten werden.

Heizplatte aus eloxiertem Aluminium, Gitter aus Edelstahl, Wasserschale aus Aluminium, Sichtfenster. Alle abnehmbaren Teile sind spülmaschinenfest und können im zusammengeklappten Gärautomaten aufbewahrt werden. 200 Watt, Gewicht 3,4 kg.

Maße in Breite x Tiefe x Höhe:

Innen (geöffnet): 38 x 32 x 20 cm

Außen (geöffnet): 46 x 37 x 27 cm

Außen (gefaltet): 46 x 37 x 8 cm

**199,00 €, Best.-Nr. 9024e**

## Brotbeutel aus 100% Leinen

Größe 35 x 38 cm.

**7,00 €, Best.-Nr. 9940**



## Gärtüte/Gärsack

(ohne Abbildung), 50 x 80 cm, lebensmittelecht,

**1,00 €, Best.-Nr. 35**

## Brotbackform aus Edelstahl

Mit oder ohne Deckel  
(Deckel zum Backen von Toastbrot nötig)



Für 750 g Teig

(L/B/H: 20,5 x 11 x 10,5 cm):

**39,00 €, Best.-Nr. 023**

Für 1500 g Teig (L/B/H: 36 x 10 x 10,5 cm):

**41,50 €, Best.-Nr. 024**

Deckel (zur 750-g-Form) **17,95 €, Best.-Nr. 022**

Deckel (zur 1500-g-Form) **19,50 €, Best.-Nr. 029**

## Gärkörbchen

Brotteig muss gehen, bevor Sie ihn in den Backofen schieben. Dafür eignen sich Gärkörbchen aus Peddigrrohr am besten. In das gut bemehlte Gärkörbchen füllt



man den frisch gekneteten Teig und lässt ihn abgedeckt gehen. Wenn er „reif“ ist, stürzt man den Teig auf das Backblech.

**Das Gärkörbchen NICHT mit in den Ofen geben! Brandgefahr!**

rund für 500 g – **18,10 €, Best.-Nr. 460**

rund für 750 g – **18,50 €, Best.-Nr. 461**

rund für 1000 g – **20,90 €, Best.-Nr. 462**

rund für 1500 g – **25,20 €, Best.-Nr. 463**

lang für 500 g – **18,10 €, Best.-Nr. 460L**

lang für 750 g – **18,50 €, Best.-Nr. 461L**

lang für 1000 g – **20,90 €, Best.-Nr. 462L**

lang für 1500 g – **25,20 €, Best.-Nr. 463L**

## Mini-Teigroller

Mit diesem Handroller aus Holz lässt sich der Teig auf dem Blech bis in die Ecken fein ausrollen!



**5,95 €, Best.-Nr. 0411**

## Mehlsieb

Zum Aussieben von Kleieteilen geeignet.

Maschenweite je 0,5 mm.



Sieb-Ø 25 cm – **18,60 €, Best.-Nr. 93**

Sieb-Ø 20 cm – **16,30 €, Best.-Nr. 93a**

Sieb-Ø 18 cm – **14,90 €, Best.-Nr. 93b**

## Baguetteblech

Aus rostfreiem Edelstahl, mit ausziehbaren Bügeln.



Das Blech passt somit in jeden Backofen (außer Backofen mit Backwagen). Durch die ausziehbaren Bügel kann das Baguetteblech ohne ein zusätzliches Backblech als Unterlage verwendet werden. So kann die heiße Luft während des Backens gut zirkulieren. Für 3 Baguettes oder auch zum Brötchen backen geeignet. Spülmaschinengeeignet, keine kratzempfindliche Beschichtung, Blechmaße: ca. 33 x 43 x 4 cm.

**59,50 €, Best.-Nr. 13966**

### Semmelstupfer

Wichtig für Hobby-Bäcker/innen, die eigene Brötchen perfekt backen wollen.

**18,45 €**, Best.-Nr. 128



### Spritzbeutel

Nahtlos, mit zweimal nach außen umgelegtem Außensaum und Aufhänger, kochfest und undurchlässig, geeignet für alle Massen.

Auch nach längerem Gebrauch bleibt der Spritzbeutel geschmeidig.

**6,50 €**, Best.-Nr. 150



### Lochtüllen

Ø 12 mm – 3,05 €, Best.-Nr. 15113

Ø 13 mm – 3,05 €, Best.-Nr. 15115

Ø 14 mm – 3,05 €, Best.-Nr. 15114



### Sterntüllen

Ø 10 mm – 3,05 €, Best.-Nr. 15110

Ø 12 mm – 3,05 €, Best.-Nr. 15112

Ø 14 mm – 3,05 €, Best.-Nr. 15116

### Backblech Edelstahl von Manz

Brat- und Backblech mit 4 cm hohem, geradem Rand und Griffabkantung an allen vier Seiten. Der hohe Rand verhindert das Auslaufen von Flüssigkeit während der Zubereitung. Bewährte MANZ Qualität. Alle Ecken und Ränder sind in aufwändiger Handarbeit mit nahtlosem Übergang absolut dicht verschweißt. Säure- und Laugenbeständig. Größe: 43 x 36 cm;

**72,00 €**, Best.-Nr. 14468



### Gummi-Teigschaber

breit mit Holzgriff

(28 x 4,9 x 9 cm)

**4,50 €**, Best.-Nr. 0520013



### Gummi-Teigschaber

schmal mit Holzgriff

(27 x 3,3 x 8 cm)

**4,50 €**, Best.-Nr. 0520012

### Edelstahl-Teigkarte

(12 x 10,5 cm) mit flexibler

Klinge aus Edelstahl und

Kunststoffgriff

**7,00 €**, Best.-Nr. 12753



### Backpinsel flach,

helle Borsten, Buchenholz,

Breite 2,5 cm

**2,30 €**, Best.-Nr. 10664

Breite 5 cm

**3,75 €**, Best.-Nr. 33089



### Sekowa Spezial Backferment 250 g

Mit dem Sekowa Bio Spezial-Backferment in der 250g Dose geht Ihr Teig auf natürliche Art und Weise auf und wird schön locker.

Weder Hefe noch Sauerteig oder ähnliches muss hinzugegeben werden. Einfach 3 g Sekowa Bio Spezial-Backferment auf 1kg Mehl geben sowie 10 g Sekowa Grundansatz - und Ihr Zuhause wird nach frisch gebackenem Brot duften.

Zutaten: Weizenschrot kbA, Maismehl kbA, Erbsenmehl kbA, Blütenhonig kbA.

**6,50 €**, Best.-Nr. 9447



**Ilse Gutjahr/Erika Richter:  
Brot backen**

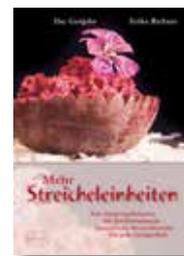
Brot backen macht Spaß!  
Die Handhabung von Natur-  
sauerteig und Hefeteig ist im  
Grunde kinderleicht. Mit den  
richtigen Zutaten und bei der  
richtigen Temperatur  
kümmert sich der Teig um sich selbst – Sie  
müssen ihm dann nur noch etwas einheizen!  
Und wenn Sie am Ende das selbst hergestellte  
Brot genießen, wissen Sie sogar, was drin ist. Am  
Ende dieses Buches finden Sie in neuen Rezepten  
kurze Grundinformationen über das Wesen einer  
gesunden Ernährung. **Broschur, 112 Seiten**  
**18,80 €, Best.-Nr. 1121011**



**Ilse Gutjahr/Erika Richter:  
Mehr Streicheleinheiten**

Von Austernpilzbutter  
bis Zwiebelschmalz –  
Fantastische Brotaufstriche  
für jede Gelegenheit. Neue  
Aufstriche, phantasievoll,  
pikant oder süß, ergänzt durch  
vielfältige Küchen- und  
Gesundheitstipps - dieses Buch hat das Zeug,  
ebenfalls ein echter Bestseller zu werden. Lassen  
Sie sich verführen von der Kunst, leckere Brotauf-  
striche zu zaubern!

**Gb., 144 S., € 20,80, Best.-Nr. 1121013**



**TIPP!**

**Weizen-Hafer-Brötchen**  
**(entnommen dem Buch „Brot backen“)**  
**Ergibt ca. 10 Brötchen à 60 g**

**Zutaten:**

- 300 g Weizen fein mahlen
- 200 g Hafer fein mahlen;  
gelingt gut, wenn er über Nacht tiefgefroren wird
- 1 Würfel Bio-Hefe
- 350 ml lauwarmes Wasser
- 40 ml Sahne
- 10 g Vollmeersalz
- Sesam oder Haferflocken zum Bestreuen

**Zubereitung:**

Hefe in Flüssigkeit auflösen. Mehl und Salz dazugeben  
und 10 Minuten kneten. 20 Minuten gehen lassen. Teig  
durchkneten. 60 g schwere Teigstücke abstechen und

Brötchen formen. Oberfläche  
mit einer Blumenspritze mit  
Wasser besprühen und in Sesam  
oder Haferflocken drücken.  
Auf ein gefettetes Backblech  
setzen. Nochmals mit Wasser besprühen und weitere  
20 Minuten gehen lassen. Nach dem Gehen noch  
einmal besprühen.

**Backzeit/Temperatur:**

In einem auf höchste Hitze vorgeheizten Backofen  
10 Minuten, dann bei 200° C weitere 10 Minuten.

**Schnelles Dinkel-Buchweizen-Brot**  
**(entnommen dem Buch „Streicheleinheiten“)**

**Zutaten:**

- 400 g Dinkel
- 100 g Buchweizen
- 2 TL Salz
- 2–3 EL Obstessig
- 25 g Hefe
- 1/2 Liter warmes Wasser
- je eine 3/4 Tasse Leinsamen,  
Sesam, Sonnenblumenkerne  
(nicht mahlen)

**Zubereitung:**

Dinkel und Buchweizen fein mahlen. Hefe in etwas  
warmem Wasser auflösen. Alle Zutaten in einer Rühr-  
schüssel mit dem Elektrorührer verrühren.  
Die Masse in eine gefettete Kastenform geben. Nicht  
mehr gehen lassen!

**Backzeit:**

Im vorgeheizten Ofen ca. 1 Stunde bei  
220 Grad (Ober-/Unterhitze) backen.

# SPROSSEN & KEIME

## Das Kressesieb

Ziehen Sie (schleimbildende Saaten) Kresse, Senf, Leinsamen u.v.a.m. selbst und frisch! Keramikschale innen und außen glasiert  
Farbe weiß, Ø 12 cm, **18,50 €**, Best.-Nr. 13  
Farbe weiß, Ø 16 cm, **28,60 €**, Best.-Nr. 13 a  
Farbe anthrazit, Ø 12 cm, **18,50 €**, Best.-Nr. 12 a



## Sprossen- und Keimsaat BIO von Sonnentor – 120 g

**Alfalfa** - 3,19 € - Best.-Nr. 31100  
**Mungbohnen** - 3,20 € - Best.-Nr. 0419  
**Bockshornklee** - 3,19 € - Best.-Nr. 00024  
**Radieschen** - 3,99 € - Best.-Nr. 10456  
**Keimsaat Sprossenmix** - 3,19 € - Best.-Nr. 10458  
**Rosenklee** - 3,19 € - Best.-Nr. 10457  
**Kresse** - 4,15 € - Best.-Nr. 00025  
**Senfkörner gelb** - 2,69 € - Best.-Nr. 9369  
**Senfkörner schwarz (80 g)** - 3,50 € - Best.-Nr. 9368



## Sprossengläser einzeln, im 2er oder 3erSet

Die Gläser sind mit einem feinmaschigen Sieb und Schraubring aus nickelfreiem Edelstahl ausgestattet. Ernten Sie das ganze Jahr über frische Sprossen wie z. B. aus Getreide, Hülsenfrüchten, Radieschensaat, Alfalfa, Sonnenblumenkerne u.v.a.m. Nicht für schleimbildende Saaten geeignet wie z. B. Kresse, Rucola, Senf, Leinsamen, die einen „ruhenden Boden“ beanspruchen. Hierfür eignet sich ein Kressesieb!

Sprossenglas einzeln 750 ml  
OHNE Abtropfgestell  
**10,90 €** - Best.-Nr. 14



Sprossenglas einzeln  
750 ml MIT Abtropfgestell  
**19,70 €** - Best.-Nr. 15d



2er Set anthrazit –  
2 Gläser + Gestell + Schale  
**49,60 €** - Best.-Nr. 15c



2er Set weiß –  
2 Gläser + Gestell + Schale  
**49,60 €** - Best.-Nr. 15e



3er Set anthrazit –  
3 Gläser + Gestell + Schale  
**61,00 €** - Best.-Nr. 15b

3er Set weiß –  
3 Gläser + Gestell + Schale  
**61,00 €** - Best.-Nr. 15f



## Das große Buch der Sprossen und Keime

Rose-Marie Nöckers erklärt, wie man Sprossen und Keime selbst züchtet und wie sich daraus schmackhafte Gerichte zaubern lassen.  
**320 Seiten, 9,99 €** - Best.-Nr. 1809030



# NÜTZLICHE KÜCHENHELFER

## Küchenmesser von Schwertkrone, gerade

Die Küchenmesser von Schwertkrone werden in Solingen gefertigt und entsprechen höchsten Qualitätsansprüchen. Die schlanken Griffe aus feinem Kirschholz sind Handschmeichler. Die scharfen, von Hand geschliffenen Klingen machen die Zubereitung von Speisen zum Kinderspiel.  
12,00 €, Best.-Nr. 14712



## Frühstücksmesser von Schwertkrone

hochwertiger Griff aus Olivenholz, Klinge Edelstahl, rostfrei, Wellenschliff  
14,95 €, Best.-Nr. 14687



## Pilzbürste

6,25 €, Best.-Nr. 127



## Gemüsebürste

4,95 €, Best.-Nr. 126



# GEMÜSEHOBEL

Mit der richtigen Reibe ist die Zubereitung von vitalstoffreicher Vollwertkost ein kinderleichtes Vergnügen! Frischkost lässt sich in jede gewünschte Form zerkleinern und ansprechend anrichten, denn das Auge isst mit. Gurkenstücke in Wellenform oder Selleriesalat – alles ist möglich.

## V5 – V-Hobel Power Line rot

4 Schnittstärken für Scheiben, Streifen und Würfel. Inklusive Resthalter (Handschutz) und Schieberbox zum Aufbewahren der Messereinsätze.  
66,60 €, Best.-Nr. 9363



## Schale mit Sieb für Börner V5 PowerLine

Auffangschale zum V5-Hobel  
17,90 €, Best.-Nr. 9364



## V3-Hobel mit Halter und Multibox weiß

Mit 3 verschiedenen Einsätzen für Scheiben (dick oder dünn), Streifen (3,5 mm) oder Würfel (7 mm). Inklusive Resthalter (Handschutz).  
52,70 €, Best.-Nr. 81c



## Spezial-Einschub für V3-Hobel EXTRA FEIN

Für besonders feine Streifen (1,6 mm)  
9,90 €, Best.-Nr. 88



## Einschub NULLSCHIEBER

Fingerschutz  
8,90 €, Best.-Nr. 97



## Spezial-Einschub für V3-Hobel „Der Dicke“

z. B. für Pommes (10 mm)  
9,90 €, Best.-Nr. 87



### Deko-Star

Für Gitter- und/oder Wellenmuster.  
**19,90 €**, Best.-Nr. 84



### V-Reibe

Die V-Reibe ist beidseitig verwendbar, fein oder grob.  
**18,60 €**, Best.-Nr. 85b



### Roko

Für feine Streifen  
**19,90 €**, Best.-Nr. 82



### Restehalter/Fingerschutz

**9,90 €**, Best.-Nr. 81a



### Rösti

Mit der Rösti-Reibe schneiden Sie rohe oder gekochte Kartoffeln. Auch zum Zerkleinern von Obst, Gemüse oder Käse.  
**18,60 €**, Best.-Nr. 85



**Schale für Børner V3 PowerLine**  
weiß, **14,90 €**, Best.-Nr. 86a



### Børner Curly DesignLine

Mit dem Børner Curly lassen sich flache, ca. 1 cm breite und etwas gewellte Streifen herstellen. Nutzen Sie diese für Gemüsepfannen und Salate oder als dekorative Elemente für kalte Platten. Mit dem Curly können Sie aber auch leckere Obst- oder Gemüsechips schneiden. Geeignet ist er für Verarbeitung von Gurken, Kartoffeln, Karotten und Rettich aber auch als Krauthobel.  
**18,60 €**, Best.-Nr. 79



### Multimaker + MP, rot

Der Multimaker besteht aus hochwertigem, kratzfestem Kunststoff. Damit ist der Multimaker die ideale Schüssel zum Zubereiten frischer und gesunder Mahlzeiten, eignet sich aber dank des dekorativen Designs auch perfekt als Servierschüssel. Durch das integrierte Sieb können Sie frisch gewaschene Tomaten, Beeren oder Salat einfach und bequem abtropfen lassen. Diese praktische Schüssel eignet sich optimal für unseren V5 PowerLine Gemüsehobel, aber durch die integrierte Multiplate können Sie auch andere Reiben der PowerLine verwenden.  
**29,90 €**, Best.-Nr. 13672



### Børner Combi Chef

Der praktische und zuverlässige Küchenhelfer. Durch das 2-Wege Schneiden wird das Schneiden deutlich erleichtert. Vier Seiten ermöglichen auch vier verschiedene Schnittarten: Scheiben, Julienne-Streifen, grobe und feine Raspel. Zudem enthalten ist ein praktischer innenliegender Auffangbehälter aus Kunststoff, der das Schnittgut auffängt. So wird es ermöglicht, dass nichts daneben geht und Ihre Küche sauber bleibt. Halten Sie den Combi Chef zur Reinigung einfach unter fließendes Wasser. Danach ist die Reibe sofort wieder einsatzbereit.  
**59,90 €**, Best.-Nr. 13671



# SCHÄLEN IST SO EINFACH!

## Sparschäler Julienne TNS2003

Mit gerader und gezackter Klinge. Obst und Gemüse jeder Art – auch Spargel – lässt sich sauber und schnell schälen. Mit der gezackten Klinge lassen sich Julienne-Streifen schneiden.

Je 5,00 €

Wahlweise in folgenden Farben erhältlich:

Best.-Nr. 12727	kiwi
Best.-Nr. 12728	rot
Best.-Nr. 12729	orange
Best.-Nr. 12730	schwarz



## Börner Garnierschäler 6 in 1 mit Reibe

Mit dem original Börner Garnierschäler können Sie schälen, dekorieren, ausstechen, reiben verzieren und garnieren. Das sind sechs Funktionen in einem Gerät! Auf der Rückseite ist eine praktische Reibe integriert, mit der Knoblauch oder Ingwer fein geraspelt werden kann. Das Reibgut fällt direkt in den Griffkörper und wird vollständig aufgefangen. Ihre Küche bleibt sauber. Der multifunktionale Schäler ermöglicht besonders effizientes Schälen in beide Richtungen.

Je 9,90 €

Wahlweise in folgenden Farben erhältlich:

Best.-Nr. 83	weiß
Best.-Nr. 83a	rot
Best.-Nr. 83b	orange
Best.-Nr. 83c	violett
Best.-Nr. 83d	grün

## Gemüsehobel TNS 2000

Alle Schneidmesser sind aus rostfreiem Edelstahl. Die beiliegende Zitronenpresse ist als Resthalter zu verwenden. Mit dem Drehknopf stellen Sie die Scheibenstärke und die groben oder feinen Vormesser ein. Der Gemüsehobel hat sechs verschiedene Einstellungen, um Obst und Gemüse zu zerkleinern.



je 29,90 €

- Best.-Nr. 130
- Best.-Nr. 130c
- Best.-Nr. 130a
- Best.-Nr. 130b

-  Farbe: grau/blau
-  Farbe: blau/schwarz
-  Farbe: kiwi/schwarz
-  Farbe: rot/schwarz

Zu diesem Hobel ist auch ein Ersatzmesser einzeln erhältlich.

5,00 €, Best.-Nr. 10529



### Edelstahl-Schüsseln

Sie steht für funktionelles und zeitgemäßes Zubereiten, Servieren und Aufbewahren und zeigt schlichtes, aber edles Design. Sie ist pflegeleicht, hygienisch, spülmaschinenfest und von langer Lebensdauer.



### Edelstahl-Schüssel 2,5 Liter

mit 28 cm oberem Durchmesser und einem Fassungsvermögen von 2,75 Liter, Höhe 10 cm.  
**10,90 €**, Best.-Nr. 025

### Edelstahl-Schüssel 5 Liter

mit 32 cm oberem Durchmesser und einem Fassungsvermögen von 5 Liter, Höhe, 10,5 cm.  
**15,90 €**, Best.-Nr. 026

### Edelstahl-Schüssel 7 Liter

mit 36 cm oberem Durchmesser und einem Fassungsvermögen von 7 Liter, Höhe 13 cm.  
**25,90 €**, Best.-Nr. 027

### Edelstahl-Schüssel 9,5 Liter

mit 40 cm oberem Durchmesser und einem Fassungsvermögen von 9,5 Liter, Höhe 13,5 cm.  
**29,90 €**, Best.-Nr. 028

### Edelstahl-Pfannen „Profi Therm“

Edelstahl vom Feinsten sorgt für exzellente Bratergebnisse. Optimale Voraussetzungen also für die Zubereitung knuspriger Bratkartoffeln oder Speisen, die nach dem Braten noch einmal in den Ofen gehören.



Energiesparender Kapselboden, scharfe und krosse Zubereitung. Unverwüstliche, kratzfeste Qualität, spülmaschinengeeignet, backofenfest, für alle Herdarten geeignet

Die Edelstahl-Pfannen sind in folgenden Größen erhältlich:

**Durchmesser 24 cm, Höhe 5 cm**  
**39,90 €**, Best.-Nr. 13616

**Durchmesser 28 cm, Höhe 5,5 cm**  
**52,90 €**, Best.-Nr. 13617

**Durchmesser 32 cm, Höhe 6 cm**  
**69,90 €**, Best.-Nr. 13618

### bio Dünster Citrin

Gesünder geht's nicht!

Ob Gemüse, Fleisch, Fisch oder Reis – hier wird dank Wasserdampf alles gar. Ganz ohne Fett! Ein Glück für Vitamine und Geschmack; sie bleiben erhalten.



Edelstahl 18/10, 2,0/1,6 Liter

Durchmesser 18 cm

Wandstärke ca, 0,6 mm, Bodenstärke ca. 4,1 mm

Energiesparender Kapselboden, Volumenskala.

Optimal für wasserarmes, vitaminschonendes Garen.

Stoßfester Glasdeckel, spülmaschinengeeignet,

backofenfest bis 240 °C (mit Glasdeckel 180 °C),

für alle Herdarten geeignet

**79,90 €**, Best.-Nr. 13619

### Elo Basic Thermoschüssel Edelstahl „Heiß & Kalt“

Mit Edelstahldeckel. Durchmesser 17 cm = ca. 1,2 L / 21 cm = 2,1 L

Doppelwandige Schüssel aus Edelstahl. Innen und außen hochglänzend poliert. Heißes bleibt heiß und Kaltes bleibt kalt. Zubereiten, aufbewahren, servieren. Spülmaschinengeeignet.

**17 cm: 19,90 €**, Best.-Nr. 14344

**21 cm: 25,90 €**, Best.-Nr. 14345



# FÜR HAUT UND HAARE

**Susanne Kehrbusch**

## **Alles klar mit Haut und Haar**

Ein kritischer Ratgeber zur Haut- und Haarpflege. Hier erfahren Sie alles über Sinn und Unsinn von Kosmetika und Pflegeprodukten. Anwendung, Wirkung und Risiken verschiedener Substanzen kommen ebenso zur Sprache wie die Wahl der richtigen Bürste und Tipps zur schonenden Haarwäsche.

**Broschur, 188 S.,**

**17,80 €, Best.-Nr. 1504001**



Konsequente Naturkosmetik von der Rohstoffauswahl bis zur Verarbeitung. Wirkstoffe aus kontrolliert biologischem Anbau, Demeter-Anbau oder Wildwuchs. Chemische oder synthetische Zusatz- oder Hilfsstoffe werden von SANOLL generell nicht verwendet und abgelehnt. Die Konservierung erfolgt auf natürliche Weise mit natürlichen Methoden.

## SANOLL HAARPFLEGE & STYLING

**Shampoo & Dusch-Bad BASIS** – ideal zum Mischen mit ätherischen Ölen – für Ihre Kreativität. Für Allergiker geeignet

GRÖßE	PREIS €	BEST.-NR.
200 ml	11,40	KO092
1 Liter	37,30	118
200 ml	12,90	115
200 ml	13,20	117
200 ml	12,90	116
200 ml	13,80	132
200 ml	16,90	162
50 g	16,80	697
200 ml	16,70	10036
100 ml	23,20	169
150 ml	17,50	123
150 ml	21,50	4576
150 ml	20,90	113

**Naturmolke-Shampoo** – Fülle und natürlicher Glanz

**Brennnessel-Molke-Shampoo** – Fülle und Spannkraft. Stark bei fettem Haar!

**Joghurt-Molke-Shampoo** – für trockenes, strapaziertes Haar. Die Wirkstoffe von Molke und Joghurt pflegen und nähren

**Hanf-Shampoo** – für mehr Geschmeidigkeit und Glanz

### **Strukturshampoo Balsampappel**

Bei feinem und strukturlosem Haar

**Trocken-Shampoo** Brennnessel-Zinnkraut zur Haarauffrischung

### **Shampoo ph 7,7 basisch-vegan**

**Haarspitzen Tagescreme** – bei trockenem Haar & Spliss

**Haarfestiger mit Ökobier** – für festen Halt und Volumen

**Styling Schaumfestiger** – perfekt sitzende Frisur

### **Haarspray Brennnessel**

Starker Halt ohne Belastung und üppige Fülle für gesundes Haar

## SANOLL HAARPFLEGE & STYLING

GRÖßE PREIS € BEST.-NR.

### Haargel Hanf Aloe-Vera

Natürlicher Halt. Aloe Vera unterstützt den Feuchtigkeitshaushalt

100 ml 21,50 164

**Haarwachs Jojoba-Kokos** – bringt und hält Ihr Haar völlig natürlich in Form und pflegt zugleich das Haar und die Haarspitzen

50 ml 20,10 165

**Haar Intensivspülung** – für besonders feines, gelocktes oder trockenes Haar. Die Kämmbarkeit wird optimiert

200 ml 18,20 167

**Haarmaske Intensiv** – bei sehr trockenem Haar

150 ml 20,80 168

**Harmonie-Spray** – Lavendel-Rose pflegt, harmonisiert und beruhigt die Haut, insbesondere die Kopfhaut!

150 ml 17,40 138

**Pflegespray Buttermilch-Malve** für Haut & Haar; glänzendes Haar und leichte Kämmbarkeit

150 ml 17,40 KO110

## GHASSOUL HAARPFLEGE & STYLING

GRÖßE PREIS € BEST.-NR

Ghassoul Haarwäsche – Unveränderte Wascherde aus Marokko tensid- u. schaumfrei, mild:

**Ghassoul Haarwäsche Rosengeranie** – für jedes Haar

200 ml 12,90 170

**Ghassoul Haarwäsche Bitterorange** – für trockenes, strapaziertes Haar

200 ml 12,90 171

**Ghassoul Haarwäsche Steinöl** – wirkt nachhaltig gegen Schuppen

200 ml 12,90 114

**Ghassoul Haarwäsche Limette** – bei schnell fettendem Haar

200 ml 12,90 133

**Dosierflasche/Applikator** für 100 ml Inhalt

Zum Abfüllen und Aufmischen aller Shampoos mit Wasser

3,00 158

## KÄMME & BÜRSTEN

### Haarpflegebürste

Birnbaumholz mit Wildschweinborsten. Sehr gute stabile Verarbeitung der sehr festen Borsten und aufgrund der „dicken“ und ergonomischen Form lässt sich mit wenig Aufwand große Kraft für die Kopfhautmassage (Anleitung hierzu wird mitgesendet) aufbringen. Die Finger umschließen sehr griffig und angenehm das dicke Holz der Bürste und greifen somit nicht in die Borsten. Durch die Kopfhautmassage werden abgestoßene Hautpartikel abgebürstet und gleichzeitig das enthaltene Fett als Nahrung für die Haare gut verteilt.

89,50 €, Best.-Nr. 110



PASSEND DAZU:  
LEINENBEUTEL FÜR  
HAARPFLEGEBÜRSTE  
Best.-Nr. 10042  
6,00 €



KO028



KO029



KO030

### Holzämme

Handgefertigt - Diese antistatischen Kämmen werden nach einer Kammermacherart für uns aus heimischem Hartholz (z. B. Kirsche, Birne, Ahorn, Esche..) oder duftendem Zedernholz in bis zu 20 Arbeitsgängen in Handarbeit gefertigt. Dabei wird besondere Sorgfalt auf das Schleifen und Runden der Zahnspitzen verwendet, sodass Sie sich mit dem Holzkamm haarschonend kämmen und die Kopfhaut massieren können.

**Best.-Nr. KO028** – schwach gerundet, feinzinkig, 14 cm Länge – **16,90 €**

**Best.-Nr. KO029** – stark gerundet, feinzinkig, 14 cm Länge – **16,90 €**

**Best.-Nr. KO030** – schwach gerundet, grobzinkig, 14 cm Länge – **16,90 €**

### Haarbürste „Ergostylor“

Kostengünstige Alternative zur „Haarpflegebürste“. Die Bürste besteht ebenfalls aus Birnbaumholz und Wildschweinborsten, ist ergonomisch geschwungen aber mit längerem Stiel.  
**36,80 €, Best.-Nr. 104**



### Holzbürste Paddle-Brush

Große Holzbürste mit antistatischen, abgerundeten Holzstiften und Stiel (Länge 24 cm, Bürstenkopf ca. 11 x 8 cm). Eignet sich für jede Haarlänge und -typen und ist zum Entwirren der Haare und durchblutungsfördernde Kopfmassage geeignet.  
**32,00 €, Best.-Nr. KO061**



### Kamm- und Bürstenreiniger

Wie mit einem kleinen Rechen lassen sich damit alle Haare einfach aus der Bürste ziehen!  
**4,90 €, Best.-Nr.124**



### Bürsten-Zwischenraumreiniger

Zur hygienischen Zwischenraumreinigung Ihrer Haarbürste.  
**5,00 €, Best.-Nr. 21**



## DUSCHE/BAD

<b>Duschöl Mohnblüte</b> – zarter Duft & cremige Pflege	200 ml	14,20	172
<b>Wellnessbad Sahne-Honig</b>	300 ml	25,40	173

## GESICHTSPFLEGE

<b>Gesichtscreme Amethyst</b> für Mischhaut	50 ml	35,50	10039
<b>Gesichtscreme Rosenquarz</b> für reife Haut	50 ml	37,90	9518
<b>Gesichtscreme Malven-Goldmelisse</b> für trockene und reife Haut	30 ml	21,90	KO032
<b>Opal Augenfältchencreme</b>	15 ml	29,70	KO082
<b>Opal Feuchtigkeitsfluid</b>	30 ml	27,50	KO0033
<b>Körperbutter Shea-Vanille</b>	100 ml	26,70	KO065
<b>Neutral Lotion</b> duftstofffreie Pflege, 100 % vegan	150 ml	18,70	KO0440
<b>Babycreme Po</b> für den Windelbereich	50 ml	15,90	182

### Gesichtsbürste mit Naturborsten

Für die perfekte Reinigung und zur Gesichtsmassage, fördert die Durchblutung und entfernt abgestorbene Hautzellen.  
**13,00 €, Best.-Nr. 131**



### Gesichtsbürste mit Kupferdraht und Rosshaar

Durch Kupferdraht verstärkt ist diese Bürste etwas härter. Sie ist dadurch hygienischer im Gebrauch! Unbedingt „trocken“ aufbewahren und nur trocken anwenden, da sonst der Kupferdraht eloxiert.  
**14,00 €, Best.-Nr. 131a**



## ZAHN & MUNDPFLEGE

	GRÖÖE	PREIS €	BEST.-NR.
<b>Zahnpasta Echinacea-Salbei</b>	75 ml	11,30	177
<b>Zahnpasta Menthol-Echinacea</b>	75 ml	11,30	178
<b>Mundwasser Echinacea Salbei</b>	100 ml	20,90	12187
<b>Mundwasser Menthol – Echinacea</b>	100 ml	20,90	13130

# WOHLTUENDE KÖRPERPFLEGE

## Massage Gesichtspad Luffa

Peeling & Wasch-Schwamm aus natürlichem Luffa und Baumwolle. Zur Reinigung und zum sanften Peeling der zarten Gesichtshaut geeignet. Medium. Durchmesser ca. 10 cm, 2,50 €, Best.-Nr. 13154



## Demascena Rosenwasser bio, 100 ml

100 % Wasserdampf-Destillat aus Rosenblüten der Demascena Rose (kontrolliert biologischer Anbau). Für Gesichts-, Haut- und Haarpflege. Wirkt ausgleichend, beruhigend, kühlend, stärkend.

16,00 €, Best.-Nr. KO122



## Reines Aloe Vera Gel von Aubrey

Feuchtigkeitspflege für die Haut, Kopfhaut und Haare,

118 ml, 15,90 €, Best.-Nr. 199

Passender Pumpsprayaufsatz (ohne Abbildung)

1,50 €, Best.-Nr. 30207



## Arnika Massageöl

kräftigt und durchwärmt z. B. nach dem Sport

100 ml, 13,50 €, Best.-Nr. KO100



## Hamameliswasser bio Spray

Herb-krautig, für grobporige und ölige Haut. Als Grundlage für selbstgemischte Deosprays oder Körperspray

100 ml, 10,90 €, Best.-Nr. 11884



## Mandelöl bio

Für die ganze Familie u. alle Hauttypen

50 ml, 8,90 €, Best.-Nr. 11863



## Arganöl bio

Für anspruchsvolle und trockene Haut, zieht schnell ein

30 ml, 10,90 €, Best.-Nr. 11858



# PRIMAVERA – 100 % NATURREIN

## Aloe Vera Öl bio

Für trockene und spröde Haut, nach dem Sonnenbad. 50 ml, 9,90 €, Best.-Nr. 11865

## Nachtkerzenöl bio

Feuchtigkeit und Beruhigung für gereizte Haut 30 ml, 13,90 €, Best.-Nr. 12831

## Jojobaöl bio

Intensive Feuchtigkeit bei fettiger und gereizter Haut

50 ml, 9,90 €, Best.-Nr. 11864

## Wildrosenöl bio

Intensiv hautregenerierend, glättend, Feuchtigkeit 30 ml, 16,90 €, Best.-Nr. 12797

## Orangenöl bio

Bei Erschöpfung & Stress, entkrampfend 50 ml, 23,90 €, Best.-Nr. 9531

## Frauenwohl-Balance-Öl bio

Entspannung für Körper, Geist und Seele 50 ml, 16,90 €, Best.-Nr. 11654

## Frauenwohl-Hitzewallungs-Spray bio

ausgleichende Wirkung

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 11653

## SOS Spray bio

stimmungshebend, lässt Anspannung vergehen 30 ml, 7,90 €, Best.-Nr. 11853

## RAUMSPRAYS

### **Sommersonne - Orange, Mandarine**

Erheiternd, fruchtig, warm

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13592

### **Glücksgefühle - Mandarine, Grapefruit, Tonka**

u. a. stimmungshebend, leicht-heiter

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13586

### **Herzenswärme - Rose, Vanille, Sandelholz**

u. a. harmonisierend, rosig-warm

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13588

### **In Balance - Orange, Rose, Rosengeranie**

u. a. ausgleichend, blumig-weich

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13589

### **Frische Luft - Pfefferminze, Zitrone, Myrte**

u. a. klärend, frisch-herb

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13585

### **Konzentration - Zitrone, Riesentanne, Salbei**

u. a. konzentrationsfördernd, fruchtig-herb, klar

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13590

### **Happy Lemongras - Lemongras**

erfrischend, frisch-zitronig

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13587

### **Lebenslust - Grapefruit, Spearmint, Limette**

u. a. aufmunternd, frisch-fruchtig

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13591

## KÖRPER-UND HAARSEIFEN VON SAVION



Handgefertigte Bio-Seifen mit Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau, ohne Palmöl.

## HAARSEIFEN (VEGAN)

**Aloe vera** – für alle Haartypen

85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 11872

**Citrus** – für kräftiges Haar, für normales bis fettiges Haar

85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 11783

**Henna** – nicht färbend, für alle Haartypen

85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 11784

**Johanniskrautöl** – beruhigend, antibakteriell, entzündungshemmend, weiches und glänzendes Haar

85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 12057

**Lavaerde** – kräftigt Haar und Kopfhaut, normales bis fettiges Haar

85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 11786

**Natur** – ohne Duftstoffe, frei von natürlichen ätherischen Ölen, für Allergiker und empfindliche Haut, für alle Haartypen

85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 11787

**Nelke-Teebaum** – bei gereizter, juckender und empfindlicher Kopfhaut

85 g, 8,20 €, Best.-Nr. 12049

**Melisse** – für normales bis fettiges Haar

85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 11782

## HAARSEIFEN (NICHT VEGAN)

**Brennnessel-Hairpower** – Kraft und Fülle für trockenes/normales Haar  
85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 11781

**Schafmilch** – trockene, empfindliche Kopfhaut, kräftigend, normales bis trockenes Haar  
85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 12056

## KÖRPERSEIFEN (VEGAN)

**Aloe vera** – Geschmeidigkeit und Spannkraft  
80 g, 6,20 €, Best.-Nr. 13599

**Arganöl** – besonders rückfettend (5 %), ohne Duft und Allergene, 80 g, 6,60 €, Best.-Nr. 11867

**Lavendel** – beruhigt  
80 g, 6,20 €, Best.-Nr. 12050

**Lavendel-Lemongras** – beruhigt gereizte Haut, entspannt, harmonisiert  
80 g, 6,20 €, Best.-Nr. 11870

**Mandarine** – für gute Stimmung und Heiterkeit  
80 g, 6,20 €, Best.-Nr. 12051

**Oriental** – entspannend wohltuender Geruch  
80 g, 6,20 €, Best.-Nr. 11869

**Rose** – wohltuend für die Sinne, harmonisierend  
80 g, 6,20 €, Best.-Nr. 12055

**Sole** – mit 20 % Kristallsalz, entschlackt, frei von Allergenen, mild  
85 g, 6,60 €, Best.-Nr. 13564

**Thermalwasser** – fördert die Durchblutung, entspannt die Muskeln  
80 g, 6,20 €, Best.-Nr. 11868

## KÖRPERSEIFEN (NICHT VEGAN)

**Schafmilch** – rückfettende Wirkung (7 – 9 %) bei trockener Haut  
80 g, 6,60 €, Best.-Nr. 11873

## SPEZIALSEIFEN

**Kinderseife „Knirps & Göre“** – (nicht vegan) duftet nach Orange und Zimt  
40 g, 3,95 €, Best.-Nr. 11788

**Sportler- & Reisesoife** – Für Haut & Haar (vegan)  
85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 12052

**Rasierseife (Stück)** – (vegan)  
Für Männerbart & Frauenbeine, mit Sheabutter  
50 g, 5,10 €, Best.-Nr. 12876

**Rasierseife in der Dose** – (vegan)  
Für Männerbart & Frauenbeine, mit Sheabutter  
50 g, 6,70 €, Best.-Nr. 12398

**Wäscheseife** – (vegan)  
Zur Handwäsche für bunte und helle Kleidung  
80 g, 7,00 €, Best.-Nr. 12861

**Fellseife für Hunde** (vegan) –  
85 g, 8,20 €, Best.-Nr. 12395

## PFLEGE

**Körperbalsam Rosmarin-Zitrone** in der Dose – (vegan) Shea- u. Kakaobutter  
55 g, 10,40 €, Best.-Nr. 12053

**Öl-Salz-Peeling in der Dose** – (vegan)  
Kristallsalz, Mandel- u. Jojobaöl  
220 g, 9,20 €, Best.-Nr. 11789

## ZUBEHÖR

**Seifensäckchen aus Sisal** (ca. 11 x 13 cm) (vegan) – Mit dem Sisal-Seifensäckchen können Sie Ihre Haut gut abscrubbeln. Es ist nicht zu hart und nicht zu weich. Außerdem können Sie darin Ihre Lieblingsseife oder Seifenreste sammeln und restlos aufbrauchen.  
4,30 €, Best.-Nr. 11780



**Luffa-Seifenkissen (oval)** (ca. 9 x 13 cm) (vegan) – Ablage für Seifen, 4,70 €, Best.-Nr. 12058

## NATURHEILKUNDE

TIPP

### Luvos®-Heilerde 1

Pulver zum Einnehmen  
Luvos-Heilerde dient der Bindung von überschüssiger Magen- und Gallensäure. Dies lindert Magenbeschwerden und erhöht den Schutz der Magenschleimhaut vor aggressiven Substanzen. Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel gegen Sodbrennen, säurebedingte Magenbeschwerden und Durchfall.

480 g – 7,99 €, Best.-Nr. 140



### Luvos®-Heilerde 2

Pulver zur äußerlichen Anwendung.  
Luvos-Heilerde wirkt auf schmerzende und entzündete Körperbereiche durchblutungsfördernd, krampflösend und schmerzstillend. Zur unterstützenden Behandlung bei Akne, Haut-, Muskel- und Gelenkbeschwerden sowie Entzündungen.

480 g – 7,99 €, Best.-Nr. 141



### Dr. med. M. O. Bruker/Ilse Gutjahr: Naturheilkunde

Dieses praktische Nachschlagewerk gehört in jede Hausapotheke! Bewährte Naturheilverfahren werden kompetent und anschaulich beschrieben. Homöopathie, Kneippsche Anwendungen, die Wirkungsweise von Heublumensack und Saugglocke, verschiedene Wickel, gesunde Ernährung, Fasten u. v. m.

318 Seiten, gebunden, 22,00 €, Best.-Nr. 01338



### Dr. med. Jürgen Birmanns: Gesundheit aus einem Guss

Aus dem Inhalt: Kneipps Leben; Die fünf Säulen der Kneipp-Therapie; Physiologische Grundlagen der Reiz-Regulationstherapie; Heilanzeigen und Gegenanzeigen; Anwendungen zu Hause; Waschungen, Güsse, Bäder, Wickel, Auflagen und Packungen!

Broschur, 124 Seiten – 18,80 €, Best.-Nr. 0516002



### Gießrohr

Für Kneippsche Anwendungen unverzichtbar! Mit dem vollen drucklosen Wasserstrahl lassen sich Wechselgüsse kalt u. warm ganz nach Kneippscher Tradition durchführen. Entfernen Sie an Ihrer Dusche oder Badewanne den Duschkopf und ersetzen Sie diesen durch das Gießrohr. Hochwertige Verarbeitung aus verchromtem Messing!

81,95 €, Best.-Nr. 445



### Schnellkupplung Metallausführung

In Verbindung mit dieser Schnellkupplung können Sie jederzeit zwischen Duschkopf und Gießrohr ganz einfach wechseln!

26,90 €, Best.-Nr. 446a



### Kombiangebot: Gießrohr + Schnellkupplung Metallausführung

100,00 €, Best.-Nr. 445446a



### Kneipp-Eimer gelb

Aus lebensmittelechtem Kunststoff, mit Deckel.

Für Unterschenkelbäder.

Maße: ca. 40 cm hoch,

d= unten ca 31 cm, d= oben ca

35 cm, passend für maximal Schuhgröße 43

**14,50 €**, Best.-Nr. 13570



### Badebürste

für die Trockenmassage, geöltes Buchenholz, Stiel abnehmbar, Naturborsten

**21,50 €**, Best.-Nr. 451



### Massagehandschuh Sisal

**9,90 €**, Best.-Nr. 452



**Waschhandschuhe** sind geeignet für naturheilkundliche Waschungen nach Kneipp oder zur Hautpflege. Intensiviert die Durchblutung und verbessert u. a. die Ölaufnahme der Haut.

### Für Erwachsene – 2-lagig, 100 % Leinen/Frottee kba

Größe ca. 13,5 x 20 cm

**8,50 €**, Best.-Nr. 11389

### Für Erwachsene – 100 % Leinen kba

Größe ca. 13 x 19 cm

**7,90 €**, Best.-Nr. 11388

### Für Kinder – 2-lagig, 100 % Leinen/Frottee kba,

Größe ca.: 12 x 17 cm

**6,50 €**, Best.-Nr. 11390



### Die Body ionic Brush

führt zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden.

Bereits eine tägliche Anwendung von nur drei Minuten ist

ausreichend und wirkt vitalisierend, entspannend und durchblutungsfördernd. Buchenholz.

In der Mitte der Borsten feinsten Bronzedraht (Kuper-Zinn-Legierung), am Rand reine, naturschwarze Rosshaare.

**ohne Stiel: 48,95 €**, Best.-Nr. 0422

**mit Stiel: 54,00 €**, Best.-Nr. KO094



## TROCKENBÜRSTUNG

Trockenbürstung bringt viele positive Effekte. Auszug aus dem Buch „Gesundheit aus einem Guss“ von Dr. med. Jürgen Birmanns: Die Anwendung wirkt durchblutungsfördernd, kreislaufanregend, hautregenerierend, blutdruckregulierend und abhärtend. Wegen der anregenden Wirkung empfiehlt sich die Trockenbürstung morgens. Gegenanzeige: Bei entzündlichen Hautkrankheiten, Hautverletzungen, offenen Beinen oder entzündlichen Krampfadern ist das Trockenbürsten nicht geeignet.

### Massage-Gurt –74 cm

aus 70 % Flachs und

30 % Natur-Baumwolle

**16,50 €**, Best.-Nr. 180



## PROBIEREN SIE!

**Bio Dinkel-Vollkornnudeln aus 100 % Dinkel Vollkornmehl aus biodynamischer Erzeugung**



Bandnudeln	Best.-Nr. 10501
Spaghetti	Best.-Nr. 10502
Spirelli	Best.-Nr. 10503
Penne	Best.-Nr. 10504

je 500 g Packung – 4,00 €

### Kamut Vollkornnudeln

Zutaten: Kamutvollkornmehl, Salz  
Der Hersteller mahlt für alle seine Vollkornprodukte das Mehl selbst. Er garantiert, dass keine Bestandteile des Kornes entfernt werden.



Tagliatelle	Best.-Nr. 14250
Rigatoni	Best.-Nr. 12346
Suppennudeln	Best.-Nr. 12320
hauchdünne Spaghetti	Best.-Nr. 11288
Spirelli	Best.-Nr. 11289
Hörnchen	Best.-Nr. 11290
Spaghetti	Best.-Nr. 11291
schmale Bandnudeln	Best.-Nr. 11292
breite Bandnudeln	Best.-Nr. 11293

je 500 g Packung – 5,30 €

### Kräutersalz & Peperonisalz

Hergestellt im Bruker-Haus

250 g Kräutersalz im Beutel:  
3,00 €, Best.-Nr. 850



250 g Peperonisalz im Beutel:  
3,00 €, Best.-Nr. 851

## ALLES ESSIG!

**Essig Himbeere kräftig fruchtig bio**  
0,5 L, 7,00 €, Best.-Nr. 12872

**Essig Kräuter Byodo**  
0,5 L, 3,50 €, Best.-Nr. 13281

**Essig Rotwein Balsamico dunkelrot bio – fein**  
0,5 L, 5,70 €, Best.-Nr. 11472

**Essig kräftig Condimento Rosso Traube**  
0,5 L, 5,70 €, Best.-Nr. 0911032

**Essig Weisswein bio – fein**  
0,5 L, 4,99 €, Best.-Nr. 488

## KALTGEPRESSTE ÖLE

Kaltgepresste Öle (erste Pressung) von der Ölmühle Ditzingen. Kaltgepresstes Öl sollte nicht erhitzt werden, daher das Öl erst nach dem Garen über die Speise träufeln.

**Sonnenblumenöl bio**  
0,75 L, 10,70 €, Best.-Nr. 90

**Olivenöl nativ extra, mild im Geschmack**  
0,75 L, 15,50 €, Best.-Nr. 14676  
5 L, 75,00 €, Best.-Nr. 11921

**Olivenöl nativ extra von Ölmühle**  
0,75 L, 13,70 €, Best.-Nr. 901

TIPP!



VIELE WEITERE BIO-PRODUKTE UNTER  
[WWW.EMU-VERLAG.DE](http://WWW.EMU-VERLAG.DE)

In unserem Onlineshop finden Sie viele weitere, von uns ausgewählte und sehr erlesene Bio-Produkte zum Kochen wie Olivenöl, Sonnenblumenöl, Essig und Gewürze! Schauen Sie doch mal rein!

## Kupfertuch

Befreit Töpfe, Pfannen und Herd von Eingebrauntem, hinterlässt keine Kratzer. Auch für Emaille und Ceranfeld! Ideal für Edelstahl-Artikel, Glas, Porzellan, Keramik, Rostansatz auf Messerklingen, Fahrrad, Auto, etc.. Doppellagig und extrem langlebig. Nicht auf Teflon oder teflonähnlichen Flächen anwenden. Größe: 14 x 16 cm.

2er Set – 8,95 €, Best.-Nr. 0421



## Kupfer-Topfreiniger

Die Wunderwaffe gegen krustige Töpfe! 2er Set, Durchmesser 7,5 cm

7,45 €, Best.-Nr. 10914



## Kupferschwamm

Unverzichtbar im Haushalt!

2er Set – Größe 7 x 11 cm und 10 x 14 cm

17,95 €, Best.-Nr. 10913



## Kessy – Der umweltfreundliche Kalkfänger

„Kessy“ ist ein neuartiger Kalkfänger aus rostfreiem Edelstahl, der in Wasserkesseln, elektrischen Wasserkochern oder sonstigen Geräten, in denen Wasser erhitzt wird, eingesetzt werden kann.

Einfache Anwendung und wiederverwendbar.

9,95 €, Best.-Nr. 34



## Universalstein

Der umweltfreundliche Haushaltsreiniger! Biologisch voll abbaubar, kalk- und fettlösend, hautfreundlich, phosphat-, gift- und säurefrei und unbegrenzt haltbar!

Anwendungsbereiche: Spülen, Badewannen, Armaturen, Herdplatten, Ceranfelder, Toiletten, Fliesen, Waschbecken, Küchenmöbel, Fenster, Spiegel, Kunststoffteile u.v.a.m. Für Chrom, Messing, Zinn, Edelstahl, Aluminium, Kupfer, Gold, Silber, Glas, Emaille, Kunststoff, Kristall, Acryl, Keramik (sehr ergiebig). 900 g Dose + Schwamm, 27,00 €, Best.-Nr. 200



## SANOLL Feinwaschmittel

### „Wolle & Seide“

Flüssiges Feinwaschmittel für alle Naturtextilien. Es wurde speziell für Naturfasern wie Schafwolle, Baumwolle, Hanf und Seide entwickelt. Wollfett und Molke bringen die Pflege auf natürliche Art. Konzentrat in der Pumpflasche

300 ml – 11,70 €, Best.-Nr. 4578



## SANOLL Haushaltsreiniger

### „ALLES Könner“

Flüssiges Feinwaschmittel für alle Naturtextilien. Es wurde speziell für Naturfasern wie Schafwolle, Baumwolle, Hanf und Seide entwickelt. Wollfett und Molke bringen die Pflege auf natürliche Art. Konzentrat in der Pumpflasche

300 ml – 14,50 €, Best.-Nr. KO022



## Kochlöffel, geöltes Olivenholz

Größe ca. 30 cm, rund

10,95 €, Best.-Nr. 10545



## Salatbesteck Olivenholz

In Handarbeit hergestellt.

Länge ca 30 cm.

21,95 €, Best.-Nr. 33087



## Baumwollbeutel

Lustige Baumwollbeutel aus Öko-Tex-zertifizierter Baumwolle. Damit schonen Sie unsere Umwelt!

Format: 38 x 42 x 15 cm, lange Henkel

Motiv 1 – 3,50 €, Best.-Nr. 11301

Motiv 2 – 3,50 €, Best.-Nr. 11301a

Motiv 1



Motiv 2



# BESTELLUNG & VERSAND

## Bestellen Sie ganz bequem:

**Telefonisch:** 0 26 21 / 91 70 - 10/-12 /-25  
**per Fax:** 0 26 21 / 91 70 33  
**per E-Mail:** info@emu-verlag.de  
**im Webshop:** www.emu-verlag.de

## Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Sie haben Fragen zu einem Produkt oder zum Bestellvorgang? Kein Problem – rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter!



Frauke Strack  
Tel.: 0 26 21 / 91 70 - 12



Stephanie Kaiser-Equit  
Tel.: 0 26 21 / 91 70 - 10



Ladenöffnungszeiten im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus in Lahnstein: Mo – Fr: 10 -17.00 Uhr

## Liefer- und Zahlungsbedingungen:

Lieferung, solange der Vorrat reicht. Mängelrügen müssen unverzüglich nach Erhalt der Sendung geltend gemacht werden. Transportschäden sind vom Empfänger unmittelbar beim Zusteller anzumelden. Dadurch entstandene evtl. Rücksendungen können nur nach vorheriger Rücksprache mit dem Verlag und Freimachung vorgenommen werden. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten. Erfüllungsort und Gerichtsstand für beide Teile ist Koblenz. Kein Versand zur Ansicht.

## Versandkosten

Ab einem Bestellwert von 75,00 € versenden wir die Ware deutschlandweit versandkostenfrei. Bei Warenbestellung unter diesem Wert berechnen wir eine Versandkostenpauschale in Höhe von **3,50 € für Lieferungen innerhalb Deutschlands bis maximal 25 kg.**

Für Lieferungen in Ländern der EU werden die Versandkosten nach den derzeit gültigen Tarifen berechnet. Die Berechnung erfolgt automatisch bei Bestellabschluss.

Für Lieferungen in Länder der EU nennen wir Ihnen die Versandkosten gerne auf Anfrage.

Andere Länder:	bis 2 kg	bis 5 kg	bis 10 kg	bis 20 kg	bis 31,5 kg
Schweiz & weltweit	16 €	29,99 €	35,99 €	49,99 €	55,99 €

**Nach erfolgtem Widerruf trägt der Kunde die Kosten der Rücksendung der Ware an uns.**

## Zahlung

Lieferung erfolgt gegen Rechnung, zahlbar innerhalb 14 Tagen netto.  
Bei Erstbestellung versenden wir nur gegen Vorkasse oder Bankeinzug.

**Preisänderungen/Irrtum vorbehalten!**

# NEU IM PROGRAMM

## Geschirrspülseife von Ovis 180 g

Geschirr spülen per Hand ganz ohne Plastik. Auf Pflanzenölbasis mit frischem Zitronenduft. Sehr ergiebig in der Anwendung und sanft zur Haut. **7,80 €**, Best.-Nr. 14315



## Spültuch 3er Set

3er Set beige, grün, blau; aus 100 % Baumwolle; Größe: 25 x 25 cm; bei 30° waschbar **14,95 €**, Best.-Nr. 14308



## Spülbürste aus Kokosfaser, rund, ca. 10 cm.

**3,50 €**, Best.-Nr. 14309



## Body Peel und Waschhandschuh 2-seitig Medium & Sensitiv

Aus 62 % Baumwolle und 38 % Leinen. Für ein glattes Hautbild und ein weiches Hautgefühl. Löst Hautschüppchen durch sanften Peelingeffekt. **7,90 €**, Best.-Nr. 14524



## Peel und Waschhandschuh Medium natur

Aus 52 % Baumwolle und 48 % Leinen. Für ein glattes Hautbild und ein weiches Hautgefühl. **7,90 €**, Best.-Nr. 14523



## Body Gentle Waschhandschuh natur

Weicher Natur-Bionic-Mix aus 90 % Baumwolle und 10 % Polyester. **7,90 €**, Best.-Nr. 14522



## Haut- & Massageöl Lavendel 100 ml von Savion

Mandel- und Jojobaöl mit dem Duft von Lavendel. **14,90 €**, Best.-Nr. 14322



## BURTISAN Fussnagel-Spezialpflege 30 ml oder Fingernagel-Spezialpflege 30 ml

Diese Spezialpflege verhindert dünne/brüchige Nägel, beugt Nagelverformungen und -verfärbungen vor, verbessert die Nagelstruktur und unterstützt die Regeneration der gereizten Nagelhaut. Auf Basis natürlicher Öle.

Fussnagelpflege – **19,90 €**, Best.-Nr. 14481

Fingernagel-Spezialpflege – **19,90 €**, Best.-Nr. 14482



NOCH MEHR IDEEN?  
WWW.EMU-VERLAG.DE



emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Straße 3  
56112 Lahnstein  
Telefon: 0 26 21 / 91 70 - 10/-12 /-25  
Fax: 0 26 21 / 91 70 33  
e-Mail: info@emu-verlag.de  
www.emu-verlag.de